




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДиП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Мандарины	3 шт					0,11				63,00		19,80	0,18	
Пюре ФрутоНяня	1													
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	16,50	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85	
Каша низкобелковая с растительным маслом	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Капуста тушеная	150	3,58	5,51	12,72	116,95	0,06	79,73	75,96	2,59	93,65	62,52	32,01	1,27	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Итого		7,79	23,64	150,75	862,35	0,53	135,23	280,21	10,01	239,12	136,05	109,04	11,59	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет													
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20		0,10		
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00						
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
Мандарины	4 шт					0,15				87,50		27,50	0,25
Пюре ФрутоНяня	1												
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	16,50	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85
Каша низкобелковая с растительным маслом	150		5,00		44,95				2,20		0,10		
Капуста тушеная	200	0,26	7,02	1,68	70,95	0,09		101,28		123,98	83,36	42,62	1,69
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50
Итого		4,47	25,15	139,71	816,35	0,60	55,50	305,53	7,42	293,95	156,89	127,35	12,08

Начальник ОДП  Исламова Н.А.