



СОГЛАСОВАНО




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак строгое 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	50	13,34	15,05		188,78	0,03		6,84	0,21	11,15	#####	13,17	0,98	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	150/5	2,36	5,33	24,64	155,84	0,03				2,33	5,61	50,05	16,83	0,36
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,78	21,79	40,06	419,34	0,06		6,84	3,11	18,69	#####	30,21	1,36	59,76
Обед строгое 7-11 лет														
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) 200 ед.	200	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04	4,71	####	0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Мясо птицы (филе индейки), прилушенное с овощами	35/35	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02		####		8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	130/4	2,96	4,82	35,81	199,31					1,76	4,05	0,08	0,24	0,03
Чай (б/сах)	200													
Итого		4,06	7,39	45,24	264,74	0,06	4,71	####	1,87	23,86	#####	21,77	1,09	82,06

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

