



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Заливка из творога со сгущенным молоком	100/10	21,31	7,87	16,32	225,13	0,05	0,57	41,99	1,11	186,51	237,61	26,35	0,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		24,51	8,27	48,30	369,03	0,19	0,57	41,99	1,71	194,81	263,61	31,95	1,56	59,76
Обед (бесплатное горячее питание 7-11 лет)														
Савокольник со сметаной	200/5	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,48	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,78	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	66,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,30	19,38	87,54	604,97	0,46		245,31	0,51	104,50	224,20	61,49	4,49	67,12

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак-обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	6,57	21,09	239,10	0,06	0,61	45,71	1,22	202,16	259,16	28,64	0,59	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200				9,98					0,30				0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Свекловичный сок с мятой	200/5	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,91	28,40	1,46	
Тертельки из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200				9,98					0,30				0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	9,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		46,13	34,05	135,21	1034,85	0,62	0,61	327,02	1,81	314,88	505,25	114,33	5,88	143,54

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед+полдник ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	80/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,06	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	52,94	1,20	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	76,00	0,10				6,00	16,60	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Лучмак с творогом	75	14,00	8,99	23,91	234,45	0,06	0,26	36,33	2,75	92,99	145,20	18,20	0,68	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,80	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,84	
Итого		35,36	29,73	154,17	1028,09	0,57	3,06	329,27	3,27	229,64	399,03	116,33	6,27	143,64

Начальник ОДП *Исламова* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2022 г.

Прим. пищи, наименования Блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Свекольник со сметаной	200/5	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Гарфолы из говядины с томатным соусом	60/40	9,48	10,83	8,00	167,82	0,01		82,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,28	0,16		22,58		43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200				9,98									0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	15,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	20,30	19,38	87,54	604,97	0,46		245,31	0,51	104,50	224,20	81,49	4,49	67,12	
Полдник (родительская плата)														
Душмяк с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,08	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,89	
Чай с сахаром	200				9,98					0,30				0,03
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	82,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого	17,23	11,29	38,43	326,50	0,09	0,86	51,18	1,33	213,09	146,12	30,20	0,82	46,00	

Начальник ОДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата)														
Запеканка из творога со сливочным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06	0,61	47,08	1,31	202,21	269,65	29,22	0,62	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28			2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					8,00	19,50	4,20	0,75
Итого		27,51	6,15	42,31	367,09	0,16	3,41	47,22	1,32	211,31	290,65	34,26	1,44	72,21
Обед 12-18 лет (родительская плата)														
Савоярчик со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Гейшера из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		9,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	180	4,56	4,44	28,96	174,24	0,20		27,07		52,17	115,90	39,48	1,44	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,80	0,90	
Итого		21,60	20,99	96,07	658,84	0,51		291,31	0,51	122,39	258,35	95,03	5,09	82,64

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

(Signature)

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет ММС,СВО,СОП														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06	0,61	47,08	1,31	202,21	269,85	29,22	0,62	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				8,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		27,45	9,14	42,10	364,71	0,16	0,61	47,08	1,31	208,51	289,15	33,42	1,40	72,21
Обед 12-18 лет ММС,СВО,СОП														
Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	16,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	180	4,55	4,44	28,96	174,24	0,20		27,07		52,17	115,90	39,48	1,44	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,60	20,99	96,07	658,84	0,51		291,31	0,51	122,39	256,35	95,03	5,09	82,54

Начальник оддп *(Signature)* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед+подник ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,45	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,46	3,36	0,15	
Картофельное пюре	160	3,50	3,68	23,53	141,07	0,17		24,07		46,65	103,07	35,12	1,28	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,08	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Курник	100	10,59	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,60	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Яблоко	150	0,60	0,60	23,55	102,00	0,05		7,50		24,00	16,50	13,50	3,30	
Итого		33,94	33,66	195,38	1216,40	0,74	10,37	319,22	4,73	180,90	396,17	131,46	10,14	167,22

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/6	25,06	8,84	15,62	246,81	0,06	0,61	47,06	1,31	202,21	269,65	26,22	0,62	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром	200			9,96	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	10,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тертая говядина с томатным соусом	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		92,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,63	96,64	32,94	1,20	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,60					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,60	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				0,51	6,70	39,00	12,60	0,90
Итого		48,61	36,73	156,62	1180,67	0,63	0,61	978,88	1,92	925,26	931,24	121,91	6,30	187,22

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

