



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
<b>Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>															
Каша низкобелковая с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20			0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00					19,20	13,20	10,80	2,64
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00				2,32	0,04	0,23	0,03
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79		2,32	0,04	0,23	0,03
Салат из белокочанной капусты с морковью 100 ед.	100	2,26	8,12	8,53	117,70	0,04		363,38				62,60	44,94	25,06	0,84
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) 250 ед.	250	1,60	2,78	13,43	85,38	0,05		203,78				15,00	39,21	16,41	0,52
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23	38,20					37,10		51,47	1,96
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00				6,85	4,40	3,60	0,93
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79		2,32	0,04	0,23	0,03
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20		14,00	14,00	8,00	2,80
<b>Итого</b>		<b>9,79</b>	<b>37,37</b>	<b>163,80</b>	<b>1036,86</b>	<b>0,54</b>	<b>62,20</b>	<b>575,16</b>	<b>3,98</b>	<b>159,39</b>	<b>115,93</b>	<b>115,80</b>	<b>9,75</b>	<b>143,54</b>	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Каша низкобелковая с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Яблоко 130 ед.	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Маринад овощной без томата 90 ед.	90	1,42	9,13	10,16	129,44	0,05	4,95			27,49		29,88	0,68	
Щи из свежей капусты (без сметаны)	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06	30,00	202,40	1,90	36,48	44,28	20,32	0,75	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты	180	3,70	15,07	28,54	265,37	0,21	34,38			32,77		46,28	1,76	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>8,75</b>	<b>38,16</b>	<b>159,15</b>	<b>995,89</b>	<b>0,54</b>	<b>83,33</b>	<b>210,90</b>	<b>5,88</b>	<b>143,03</b>	<b>77,16</b>	<b>120,24</b>	<b>9,84</b>	<b>167,22</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

