



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2022 г.

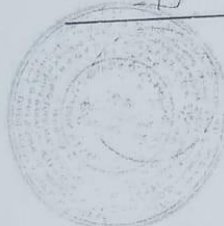
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет															
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95					2,20			0,10		
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07		
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	7,02	58,74	0,01		1,72		17,99	19,58	10,60	0,97		
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	16,50	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85		
Овощное пюре	180	3,67	7,70	21,78	172,43	0,16	54,22	437,18	3,44	54,24	96,15	43,84	1,55		
Витаминизированный кисель	150			17,63	71,25	0,23	15,08								
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02		
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64		
Итого		7,93	22,74	153,39	859,76	0,56	92,60	647,29	8,45	129,76	199,49	97,19	8,93	143,54	

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


 В.К. Смирнов


Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет															
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20			0,10			
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07		
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	7,02	58,74	0,01		1,72		17,99	19,58	10,60	0,97		
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	16,50	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85		
Овощное пюре	180	3,67	7,70	21,78	172,43	0,16	54,22	437,18	3,44	54,24	95,15	43,84	1,55		
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10								
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Яблоко 130 ед.	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04	6,50			20,80	14,30	11,70	2,86		
Итого		7,98	23,31	165,48	886,45	0,63	97,62	647,79	8,67	131,75	200,60	98,11	9,16	167,22	

 Начальник ОДП  Исламова Н.А.
