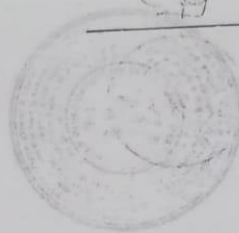


СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 В.К. Смирнов


Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Омлет натуральный без молока	150	14,52	15,64	0,80	201,93	0,08		297,18	1,79	70,23	219,51	14,16	2,92	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90						0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00			19,20	13,20	10,80	2,64
Итого		17,40	16,42	46,12	401,43	0,22		303,18	1,79	95,73	252,21	29,16	6,34	59,76
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом и грибами	250/15	8,47	4,94	36,52	224,45	0,35		261,90		37,15	106,41	39,68	2,77	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	180	10,82	13,55	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,25	19,25	106,28	693,33	0,77		292,46	0,51	82,40	313,23	98,66	7,12	67,12

 Начальник ОДП  Исламова Н.А.
