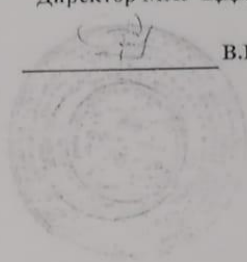


СОГЛАСОВАНО


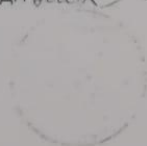

 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) 180/5 ед.	180/5	4,10	6,13	49,58	271,12					5,15		0,31	0,04	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны)	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04	15,88	168,80	1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Картофельное пюре с растительным маслом	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		10,17	18,86	191,31	977,84	0,25	46,54	178,65	5,34	96,16	140,52	68,52	7,74	143,54

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

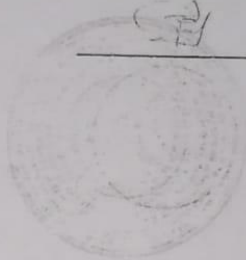
СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) 180/5 ед.	180/5	4,10	6,13	49,58	271,12					5,15		0,31	0,04	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28									
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Салат из припущенной моркови с яблоками	100	1,19	5,46	10,44	97,28	0,06	6,27	707,04	2,71	26,31	49,22	34,21	1,04	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны)	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05	19,85	211,00	1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Картофельное пюре с растительным маслом 200 ед.	200	3,42	7,68	27,87	194,60	0,21	34,20	5,13	3,25	31,82	99,32	40,21	1,66	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко 130 ед.	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		11,68	27,94	201,55	1076,92	0,36	63,12	929,7	9,48	128,90	212,88	111,25	6,90	167,22

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.