

СОГЛАСОВАНО




 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

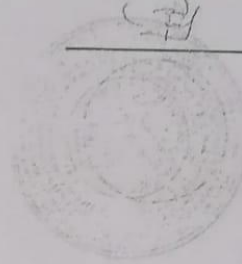
21 ноября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки) | 45/45 | 11,92 | 15,55 | 2,76 | 198,18 | 0,07 | | 91,98 | | 14,52 | 104,81 | 15,57 | 0,98 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,72 | 23,37 | 38,04 | 447,73 | 0,35 | | 139,03 | 0,51 | 134,86 | 317,06 | 108,85 | 4,50 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 1,53 | 2,67 | 10,13 | 70,88 | 0,06 | | 163,02 | | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,55 | |
| Филе грудки отварное | 20 | 7,10 | 6,09 | 0,35 | 84,14 | 0,04 | 1,00 | 15,12 | 0,12 | 7,88 | 61,87 | 7,63 | 0,53 | |
| Котлеты, биточки мясные пф шк с томатным соусом | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша пшеничная вязкая с маслом | 150/5 | 4,35 | 4,86 | 25,00 | 161,30 | 0,16 | | | | | | | | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,38 | 25,43 | 65,55 | 596,70 | 0,40 | 5,00 | 263,77 | 0,87 | 57,49 | 236,34 | 72,86 | 4,09 | 143,54 |

 Начальник ОДДП  Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 В.К. Смирнов


Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------|---------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (Филе грудки) | 40/40 | 10,55 | 13,54 | 2,61 | 174,10 | 0,06 | | 81,60 | | 12,58 | 92,71 | 13,78 | 0,86 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 180/5 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 0,19 | | 23,40 | | 13,51 | 135,60 | 90,20 | 3,05 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 22,09 | 21,71 | 46,77 | 468,75 | 0,41 | | 128,80 | 0,68 | 137,67 | 340,31 | 126,28 | 5,18 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью (б/сах) сах диабет 100 ед. | 100 | 2,26 | 5,13 | 6,53 | 82,75 | 0,04 | 51,53 | | | 62,54 | | 25,06 | 0,83 | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Котлеты, биточки мясные пф шк с томатным соусом | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша пшеничная вязкая с маслом | 150/5 | 4,35 | 4,86 | 25,00 | 161,30 | 0,16 | | 23,63 | 0,16 | 14,27 | 88,88 | 31,30 | 1,05 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 23,21 | 25,75 | 97,68 | 716,81 | 0,50 | | 55,53 | 295,47 | 0,92 | 135,52 | 209,64 | 108,69 | 7,46 |
| | | | | | | | | | | | | | | 167,22 |

 Начальник ОДП  Исламова Н.А.
