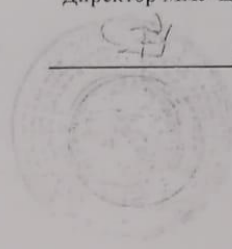


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (Филе грудки)	30/30	7,85	10,16	1,74	129,57	0,04		61,16		10,48	69,12	10,33	0,65	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом 150/5 ед.	150/5	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,27	17,27	73,97	515,52	0,38		67,91	3,10	48,40	220,17	101,91	6,86	59,76
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	10,13	70,88	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Котлеты, биточки мясные лф шк с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис припущенный (растительное масло)	150	3,73	5,82	38,85	222,47	0,04			2,54	9,72	78,86	26,58	0,57	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,90	20,44	101,61	672,83	0,33		223,02	3,05	44,96	179,55	61,11	2,98	67,12

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.