



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- гическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг )	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 130/4 ед.	130/4	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14		0,98		11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>13,64</b>	<b>17,50</b>	<b>55,87</b>	<b>435,63</b>	<b>0,20</b>		<b>11,77</b>	<b>0,71</b>	<b>40,29</b>	<b>184,84</b>	<b>47,36</b>	<b>4,25</b>	<b>59,76</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Суп с макаронными изделиями (безглютен) 250 ед.	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10	16,50			16,98		22,67	0,85	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами	35/35	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02		46,66		8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре с растительным маслом	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>5,11</b>	<b>11,33</b>	<b>58,14</b>	<b>355,80</b>	<b>0,27</b>	<b>42,16</b>	<b>50,51</b>	<b>3,03</b>	<b>51,36</b>	<b>169,33</b>	<b>62,93</b>	<b>2,80</b>	<b>67,12</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

