

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа


В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Котлеты морковные	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88	3 398,40	3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Витамицинизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10			0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72									
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Винегрет овощной (с яблоками)	60	0,99	4,14	6,01	65,42	0,04		175,27		16,04	28,62	13,43	0,65	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05	4,00	1 622,50	0,37	22,80	45,50	30,40	0,57	
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с растительным маслом 150/5 сл.	150/5	0,53	5,31	44,63	232,90				2,20	4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30				0,03
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>8,86</b>	<b>26,20</b>	<b>181,36</b>	<b>1014,20</b>	<b>0,57</b>	<b>36,98</b>	<b>5 202,17</b>	<b>7,72</b>	<b>174,60</b>	<b>245,93</b>	<b>133,46</b>	<b>8,23</b>	<b>143,54</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Котлеты мясные	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88	3 398,40	3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко 130 ед.	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Винегрет овощной (с яблоками) 80 ед.	80	1,32	5,37	7,52	84,18	0,05	8,97	232,91	2,43	21,43	38,24	17,98	0,87	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05	4,00	1 622,50	0,37	22,80	45,50	30,40	0,57	
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4,00	53,62	258,59			22,50	0,05	6,35	1,50	0,31	0,05	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
<b>Итого</b>		<b>8,55</b>	<b>27,18</b>	<b>193,80</b>	<b>1040,18</b>	<b>0,57</b>	<b>41,95</b>	<b>5 284,81</b>	<b>8,24</b>	<b>176,85</b>	<b>248,47</b>	<b>134,60</b>	<b>6,81</b>	<b>167,22</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.