

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2022 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена		
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)																
Рыба, запеченная с морковью	80	9,51	5,26	2,91	97,67	0,07		311,61			73,46	157,91	36,33	0,61		
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56			43,83	96,64	32,94	1,20		
Чай с сахаром	200			9,98	39,90						0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		15,70	9,26	53,53	360,83	0,33		334,17			###	274,05	73,47	2,59	59,76	
Обед (бесплатное горячее питание 7-11 лет)																
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15			33,58	41,79	19,27	0,90		
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00			3,36	4,63	2,60	0,12		
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25			11,64	113,25	75,18	2,55		
Чай с сахаром	200			9,98	39,90						0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14					0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		18,36	20,66	74,58	556,86	0,45		242,40			0,60	65,03	224,67	###	5,40	67,12

Начальник ОДДП Исламов Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа




В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (I СМЕНА)														
Рыба, запеченная с морковью	80	9,51	5,26	2,91	97,67	0,07		311,61		73,46	157,91	36,33	0,61	
Картофельное пюре	130	3,30	4,66	20,95	139,09	0,14		28,55		46,02	84,33	29,00	1,10	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,11	5,71	10,48	102,56	0,06		221,70		45,28	54,52	24,42	1,13	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		34,65	32,58	#####	1030,78	0,76		630,11	0,51	####	492,64	#####	8,00	143,54

Начальник ОДП  Исламов Н.А.





ҰҒЫМПАДЫҚ
Директор МҚУ ЦДЦПГО-ЗДР
В.Е. Смирнов

Шөлменес және дәрігерлік тексеру жұмыстары.

17 наурыз 2022 ж.

Продукт атауы, көрсеткіштік белгісі	Масса пайызы, (гр.)	Питательное вещество (%)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	К	
обед-завтрак ОБС, дошкольники 7-11 лет (2 СМЕРБА)														
Борс с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,31	5,71	10,48	102,56	0,06		221,70		48,06	24,52	24,62	1,13	
Булдырма из мяса птицы с томатным соусом	60/30	7,32	11,30	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,60	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	15,16	2,55	
Компот из смеси суперфруктов	200	0,44	0,09	32,12	129,80					0,60			0,16	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14				0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16				0,68	11,60	32,00	16,80	1,20
Курник*	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	51,45	113,11	20,88	1,25	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,65	4,40	3,60	0,85	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		18,20	18,20	10,80	2,64	
Итого		32,37	38,93	н/д	1160,82	0,71	7,57	321,22	4,72	н/д	381,11	н/д	10,86	143,64

Начальник ОДЦП Исмаилова Н.А.





СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед+полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,11	5,71	10,48	102,56	0,06		221,70		45,28	54,52	24,42	1,13	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/10	5,75	8,74	25,83	204,70	0,19		45,90	0,46	14,71	137,10	90,20	3,06	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Курник 100 гр	100	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		23,66	27,28	160,27	979,87	0,63	4,00	320,60	1,94	123,15	305,85	162,02	12,89	167,22

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рыба, запеченная с морковью (филе минтая)	90	10,69	5,88	3,24	109,42	0,08		350,27		82,64	177,57	40,86	0,68	
Картофельное пюре	180	4,55	4,44	28,96	174,24	0,20		27,07		52,17	115,90	39,48	1,44	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,11	5,71	10,48	102,56	0,06		221,70		45,28	54,52	24,42	1,13	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/10	5,75	8,74	25,83	204,70	0,19		45,90	0,46	14,71	137,10	90,20	3,06	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		39,34	37,44	188,07	1241,43	0,94		695,94	1,57	240,96	587,42	230,76	11,81	167,22

Начальник ОДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата)														
Рыба, запеченная с мороженом (филе минтая)	90	10,69	5,88	3,24	109,42	0,08		350,27		82,64	177,57	40,86	0,68	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		16,94	15,68	53,96	425,46	0,34		408,83	0,08	134,69	296,11	78,00	2,68	72,21
Обед 12-18 лет (родительская плата)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		20,29	22,25	100,50	682,82	0,52		290,75	0,51	91,95	263,40	144,37	8,61	82,54

Начальник ОДЛ: *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет ММС,СВО, СОП														
Рыба, запеченная с морковью (филе минтая)	90	10,69	5,88	3,24	109,42	0,08		350,27		82,64	177,57	40,86	0,68	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200				9,98	39,90							0,30	0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		16,94	15,68	53,96	425,46	0,34		408,83	0,08	134,69	296,11	78,00	2,68	72,21
Обед 12-18 лет ММС,СВО,СОП														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Чай с сахаром	200				9,98	39,90							0,30	0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		20,29	22,25	100,50	682,82	0,52		290,75	0,51	91,95	263,40	144,37	8,61	82,54

Начальник ОДД *Исмаилов* Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		17,96	20,61	72,28	545,86	0,43		242,40	0,51	63,58	218,17	###	5,25	67,12
Полдник (родительская плата)														
Курник	75	8,07	8,38	20,93	191,12	0,10	5,68			24,61		15,68	0,94	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сек фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,07	8,58	51,11	323,02	0,12	9,68		0,20	38,91	14,00	23,68	3,77	45,00

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.