СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Оладьи из безбелковой смеси	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Салат "Здоровье"	80	1,43	3,70	6,54	65,50	0,04	6,76	723,43	1,79	26,88	43,68	24,47	0,86	
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	200	1,50	3,41	8,90	72,69	0,07	17,04	164,88	1,52	20,54	41,23	17,44	0,64	
Картофель запеченный	180	4,24	2,85	34,52	181,07	0,25	42,36	6,35	1,09	21,92	122,88	48,76	1,91	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		10,36	16,14	228,60	1122,72	0,42	73,01	900,80	6,63	113,09	237,53	111,51	9,18	143,54

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Оладьи из безбелковой смеси	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Салат "Здоровье" 100 ед.	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05	7,69	766,76	2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	200	1,50	3,41	8,90	72,69	0,07	17,04	164,88	1,52	20,54	41,23	17,44	0,64	
Картофель запеченный 200/5 ед.	200/5	4,75	6,76	38,42	234,01	0,28	47,06	29,56	1,25	25,47	138,02	54,16	2,13	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		10,68	21,88	224,81	1160,81	0,42	78,64	961,34	7,81	102,72	245,43	108,79	6,87	167,22

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.