



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Плов из мяса птицы (филе)*	160	14,37	19,97	35,23	377,58	0,10	3,77	234,32	4,93	21,18	172,74	39,97	1,43	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблово	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		17,25	20,75	80,55	577,08	0,24	3,77	240,32	4,93	46,68	205,44	54,97	4,85	59,76
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны) 200 ед.	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Рыба припущенная (филе минтая)	50	9,83	3,18	0,30	69,38	0,07		46,15		27,60	149,91	34,98	0,54	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом 150/5 ед.	150/5	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,82	13,68	87,56	559,36	0,42		247,38	3,50	71,15	301,83	74,41	3,60	67,12

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.