

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет															
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20			0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00								
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16										
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00				19,20	13,20	10,80	2,64
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	16,50	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85		
Каша низкобелковая с растительным маслом	150		5,00		44,95				2,20		0,10				
Капуста тушеная	150	3,58	5,51	12,72	116,95	0,06	79,73	75,96	2,59	93,65	62,52	32,01	1,27		
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93		
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,27	23,12	145,09	826,45	0,38	110,23	286,21	10,01	155,32	149,25	77,54	8,55	143,54	

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.*



СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Зав+обед (Фенилкетонурия) 12-18 лет															
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95					2,20		0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00								
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко 130 ед.	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86		
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	16,50	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85		
Каша низкобелковая с растительным маслом	150		5,00		44,95					2,20		0,10			
Капуста тушеная 200 ед.	200	0,26	7,02	1,68	70,95	0,09		101,28		123,98	83,36	42,62	1,69		
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93		
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		3,99	24,67	135,62	759,95	0,41	30,50	112,03	7,42	187,25	171,19	89,05	9,19	167,22	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.