





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа  
  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.


14 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг )	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4,00	53,62	258,59			22,50	0,05	6,35	1,50	0,31	0,05	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Салат "Степной"	50	0,80	2,60	4,38	44,60	0,04	5,32	241,61	1,20	11,46	25,39	11,46	0,38	
Борщ вегетарианский	200	2,07	10,25	11,28	146,90	0,08	24,80	278,56	4,77	33,48	60,32	28,68	1,30	
Овощи тушеные	200	3,52	8,47	22,01	179,70	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Итого		8,32	29,86	190,54	1080,45	0,59	96,47	086,9	11,87	120,77	192,61	91,52	6,20	143,54

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.






УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с растительным маслом 180/5 ед.	180/5	0,63	5,37	53,55	270,49				2,20	5,15	0,10	0,31	0,04	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Салат "Степной"	80	1,28	4,17	7,01	71,34	0,06	8,51	885,78	1,92	18,39	40,59	18,32	0,61	
Борщ вегетарианский	200	2,07	10,25	11,28	146,90	0,08	24,80	278,56	4,77	33,48	60,32	28,68	1,30	
Овощи тушеные	200	3,52	8,47	22,01	179,70	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		7,74	32,15	167,68	1002,03	0,59	95,66	208,5	14,35	111,84	192,41	90,34	3,61	167,22

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

