



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет															
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20			0,10			
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07		
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	7,02	58,74	0,01		1,72		17,99	19,58	10,60	0,97		
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	16,50	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85		
Овощное пюре	180	3,67	7,70	21,78	172,43	0,16	54,22	437,18	3,44	54,24	96,15	43,84	1,55		
Витаминизированный кисель	150			17,63	71,25	0,23	15,08								
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02		
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64		
Итого		7,93	22,74	153,39	859,76	0,56	92,60	647,29	8,45	129,76	199,49	97,19	8,93	143,54	

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

