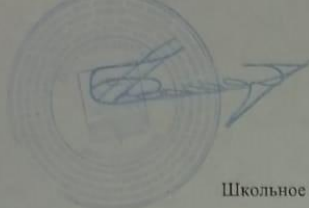


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг )	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	21,31	7,87	16,32	225,13	0,05	0,57	41,99	1,11	186,51	237,61	26,35	0,53	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
<b>Итого</b>		<b>24,51</b>	<b>8,27</b>	<b>48,30</b>	<b>369,03</b>	<b>0,19</b>	<b>0,57</b>	<b>41,99</b>	<b>1,71</b>	<b>194,81</b>	<b>263,61</b>	<b>31,95</b>	<b>1,56</b>	<b>59,76</b>
<b>Обед (бесплатное горячее питание 7-11 лет)</b>														
Свекольник со сметаной	200/5	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом пф	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,30</b>	<b>19,38</b>	<b>87,54</b>	<b>604,97</b>	<b>0,46</b>		<b>245,31</b>	<b>0,51</b>	<b>104,50</b>	<b>224,20</b>	<b>81,49</b>	<b>4,49</b>	<b>67,12</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов

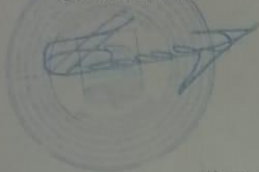
Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак+обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06	0,61	47,08	1,31	202,21	269,65	29,22	0,62	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами шк	30	2,21	2,77	17,01	101,68	0,04				4,35		3,44	0,27	
Свекольник со сметаной	200/5	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом пф	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>47,62</b>	<b>36,79</b>	<b>130,25</b>	<b>1046,24</b>	<b>0,56</b>	<b>0,61</b>	<b>328,39</b>	<b>1,90</b>	<b>313,28</b>	<b>496,25</b>	<b>114,15</b>	<b>5,43</b>	<b>143,54</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

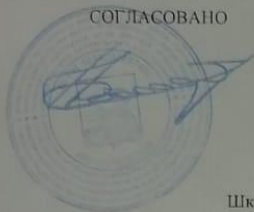
Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед+полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом пф	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Дучмак с творогом 75 ед.	75	14,00	8,99	23,91	234,45	0,06	0,26	36,33	2,75	92,99	145,20	16,20	0,68	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>35,82</b>	<b>29,82</b>	<b>177,31</b>	<b>1117,99</b>	<b>0,57</b>	<b>3,06</b>	<b>329,27</b>	<b>3,27</b>	<b>229,94</b>	<b>399,03</b>	<b>116,33</b>	<b>8,30</b>	<b>143,54</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа


В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Свекольник со сметаной	200/5	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом пф	60/40	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре	150	3,79	3,70	24,14	145,26	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,30</b>	<b>19,38</b>	<b>87,54</b>	<b>604,97</b>	<b>0,46</b>		<b>245,31</b>	<b>0,51</b>	<b>104,50</b>	<b>224,20</b>	<b>81,49</b>	<b>4,49</b>	<b>67,12</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Дучмак с творогом (м/с) 75 ед.	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,23</b>	<b>11,29</b>	<b>38,43</b>	<b>328,50</b>	<b>0,09</b>	<b>0,86</b>	<b>51,18</b>	<b>1,33</b>	<b>213,09</b>	<b>146,12</b>	<b>30,20</b>	<b>0,82</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДДи  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг )	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 11-18 лет ММС,СВО, СОП</b>														
Рыба отварная под маринадом (филе минтая)	40/40	8,34	3,78	3,22	80,85	0,07		894,88		29,09	133,26	36,20	0,65	
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5	2,47	3,99	24,97	145,60	0,03		22,50		6,81	51,45	16,83	0,37	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00		0,07	23,80	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>15,84</b>	<b>10,73</b>	<b>54,67</b>	<b>379,35</b>	<b>0,20</b>	<b>0,07</b>	<b>441,18</b>	<b>0,04</b>	<b>142,20</b>	<b>264,21</b>	<b>62,73</b>	<b>1,87</b>	<b>72,21</b>
<b>Обед 11-18 лет ММС,СВО,СОП</b>														
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/5	1,75	3,53	13,69	93,89	0,05		210,33		14,17	42,53	16,74	0,50	
Мясо птицы, припущенное с овощами	50/50	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		527,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,84</b>	<b>24,98</b>	<b>102,02</b>	<b>738,65</b>	<b>0,47</b>		<b>860,03</b>	<b>0,51</b>	<b>71,60</b>	<b>291,44</b>	<b>70,46</b>	<b>4,47</b>	<b>82,54</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.