



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет													
Котлеты морковные	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88	3 398,40	3,81	93,98	144,45	70,15	1,47
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10						
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64
Винегрет овощной (с яблоками)	60	0,99	4,14	6,01	65,42	0,04		175,27		16,04	28,62	13,43	0,65
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05	4,00	1 622,50	0,37	22,80	45,50	30,40	0,57
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с растительным маслом 150/5 ед.	150/5	0,53	5,31	44,63	232,90				2,20	4,42	0,10	0,26	0,03
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Итого		8,86	26,20	181,36	1014,20	0,57	36,98	5 202,17	7,72	174,60	245,93	133,46	8,23

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет													
Котлеты морковные	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88	3 398,40	3,81	93,98	144,45	70,15	1,47
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10						
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
Яблоко 130 ед.	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86
Винегрет овощной (с яблоками) 80 ед.	80	1,32	5,37	7,52	84,18	0,05	8,97	232,91	2,43	21,43	38,24	17,98	0,87
Суп-поре из моркови с безбелковой крупкой	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05	4,00	1 622,50	0,37	22,80	45,50	30,40	0,57
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4,00	53,62	258,59			22,50	0,05	6,35	1,50	0,31	0,05
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
Итого		8,55	27,18	193,80	1040,18	0,57	41,95	5 284,81	8,24	176,85	248,47	134,60	6,81

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

