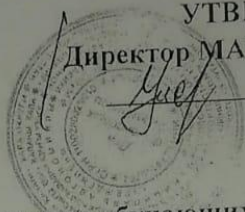


СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



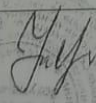
УТВЕРЖДАЮ

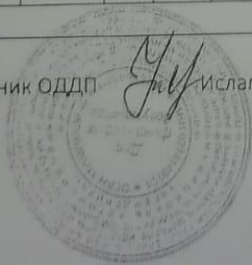
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)  
18 октября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5		44,95					2,2		0,1		
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		0,6	7,4	41,53	238,51	0,19	22,0	6,00	3,23	22	13,34	11,03	2,67	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Маринад овощной без томата	60	0,94	6,08	5,31	80,44	0,04	3,3	960	2,88	18,28	33,29	19,92	0,45	
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,1	16,5	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85	
Каша низкобелковая с растительным маслом	150		5		44,95					2,2		0,1		
Капуста тушеная	150	3,58	5,51	12,72	116,95	0,06	79,73	75,96	2,59	93,65	62,52	32,01	1,27	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		7,6	21,78	99,43	634,78	0,23	107,53	1240,21	10,0	152,08	169,20	95,43	6,33	
<b>Итого за рацион</b>														<b>187,49</b>

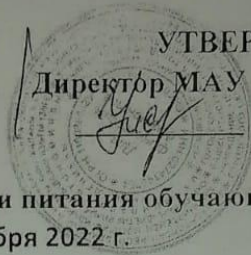
Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



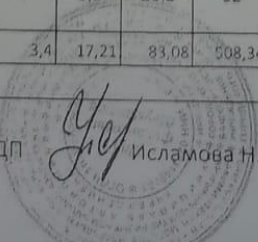
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)  
18 октября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5		44,95					2,2		0,1		
Чай витаминизированн	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	0,04	13	6,5	0,26	20,8	14,3	11,7	2,85	
Итого		0,6	7,5	42,51	243,21	0,19	23,0	6,50	3,25	23	14,44	11,93	2,89	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,1	16,5	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85	
Каша низкобелковая с растительным маслом	150		5		44,95					2,2		0,1		
Капуста тушенная	200	0,26	7,02	1,68	70,95					3,43	123,98		42,62	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		3,4	17,21	83,08	508,34	0,13	24,50	204,25	7,9	164,13	73,39	77,12	4,61	
<b>Итого за рацион</b>														<b>167,22</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.