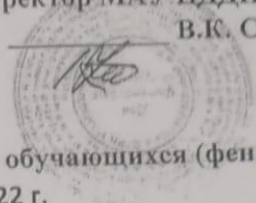





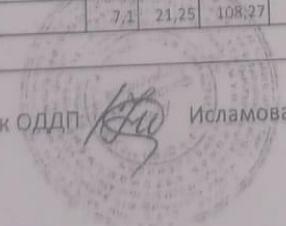
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
07 октября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	150		5		44,95				2,2		0,1			
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		1,1	6,6	45,32	250,67	0,17	14,0	0,00	2,97	16	14,13	8,21	2,82	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37	0,01	7,48	1,5	2,27	29,88	32,26	16,59	1,06	
Рассольник домашний (без сметаны)	250	2,25	5,36	14,93	117,85	0,11	26,25	203,6	2,37	33,71	64,7	28,19	1,09	
Картофельные котлеты	200	2,8	8,55	22,82	179,72	0,17	28	4,2	3,66	14	81,36	32,2	1,26	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
		7,1	21,25	108,27	659,44	0,35	83,23	220,05	9,3	114,75	202,00	96,54	8,25	
Итого за рацион														187,45

Начальник ОДП  Исламова Н.А.






УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
 07 октября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным	175		5		44,95				2,2		0,1			
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		1,1	7,6	55,19	299,17	0,17	14,0	0,00	3,38	17	14,14	8,27	2,84	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	80	1,5	6,79	8,78	102,13	0,02	9,98	2	3,05	39,86	43,03	22,12	1,42	
Рассольник домашний (без сметаны)	250	2,25	5,36	14,93	117,85	0,11	26,25	203,6	2,37	33,71	64,7	28,19	1,09	
Картофельные котлеты	170	2,1	6,41	17,12	134,79	0,13	21	3,15	2,75	10,5	61,02	24,15	0,95	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Итого		6,1	21,11	85,01	556,64	0,27	61,23	210,75	9,2	93,90	173,19	78,33	4,43	
Итого за рацион														167,22

Начальник ОДП  Исламова Н.А.