

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

04 октября 2022 г.

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

Прим. лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,58	7,32	6,84	133,12	0,01	2,05	52	0,87	4,56	6,46	3,43	0,16	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	16,61	126,54				0,3	10,04		65,15		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9							0,3		
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		18,09	14,89	63,93	466,56	0,18	2,65	52,00	1,77	141,90	32,5	88,16	1,26	74,70

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

Прим. лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,61	121,35	0,05	1,5	200	2,26	7,64	11,4	5,31	0,48	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	31,63	3,23	26,08	159,19	42,92	1,99	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	16,4	88	0,16			0,68	11,6	32	16,8	1,2	
Итого		20,72	20,62	98,56	661,48	0,57	38,89	234	6,95	62,17	252,99	74,23	5,60	82,06

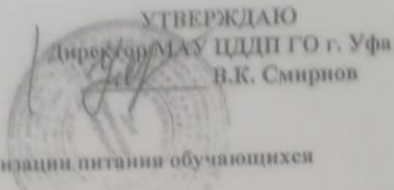
Начальник ОДП

Исламова, Н.А.





СОТ ТАСОВАНОВ
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

04 октября 2022 г.

1 смена

Продукты, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность ккал/100г	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Котлеты, Биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,86	7,32	8,84	133,12	0,01	2,05	52	0,97	4,58	6,45	3,43	0,16	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,18		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 30	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		17,93	15,68	61,02	460,67	0,35	12,65	75,25	1,87	141,20	119,7	96,81	2,81	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,81	121,35	0,05	1,5	200	2,28	7,64	11,4	5,31	0,48	
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)	200	11,99	14,37	23,85	209,48	0,21	30,39	31,53	3,23	29,08	159,19	42,92	1,99	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,99	78,95	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,52	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 30	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	26	10,9	0,9	
		19,12	20,42	68,48	613,48	0,38	35,89	234	6,52	57,27	213,96	69,52	4,30	
Итого за рацион														
187,49														

Начальник ОДП Исмамова Н.А.




СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

04 октября 2022 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,61	121,35	0,05	1,5	200	2,26	7,64	11,4	5,31	0,48	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	150	8,61	10,89	17,71	203,3	0,16	22,76	23,8	2,45	21,1	119,93	32,23	1,5	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	86	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		16,18	16,78	73,60	508,55	0,33	24,26	224	5,67	43,74	170,33	54,34	2,88	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,1	0,28	62,39	1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Итого		7,05	10,67	68,88	401,89	0,14	12,28	68,4	1,26	60,39	84,7	22,47	3,41	45,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



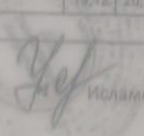
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

04 октября 2022 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,56	7,32	8,94	133,12	0,01	2,05	52	0,87	4,56	6,45	3,43	0,16	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		18,87	15,95	65,50	484,67	0,23	2,65	75,40	1,73	143,37	142,05	111,63	3,31	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,51	121,35	0,05	1,5	200	2,26	7,64	11,4	5,31	0,48	
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	31,53	3,20	28,08	159,19	42,92	1,99	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,65	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		19,12	20,42	65,45	613,48	0,39	36,69	234	6,53	57,27	213,99	68,63	4,30	
Итого за рацион														167,22

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



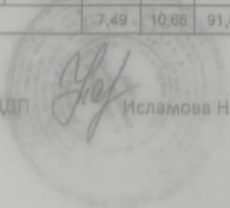
Школьное меню для организации питания обучающихся

04 октября 2022 г

2 смена

Прямая линия, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед инвалиды, ОВЗ с 11-18 лет														
Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,61	121,35	0,05	1,5	200	2,26	7,64	11,4	5,31	0,48	
Филе грудки отварное	25	5,92	5,08	0,29	70,12				0,1	6,57		6,36		
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	31,53	3,23	28,08	159,19	42,92	1,99	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		27,48	25,74	110,13	784,85	0,58	35,89	232	7,07	76,19	262,59	84,99	7,47	
Полдник инвалиды, ОВЗ с 11-18 лет														
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,1	0,28	62,39	1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,6	2,64	
Итого		7,49	10,66	91,82	490,59	0,14	12,28	68,4	1,26	60,69	84,7	22,47	3,47	167,22

Начальник ОДП
Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

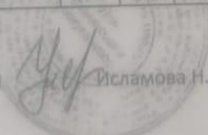
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

04 октября 2022 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		л	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Обед инвалиды, ОВЗ с 7-11 лет														
Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,61	121,35	0,05	1,5	200	2,26	7,64	11,4	5,31	0,48	
Филе грудки стварное	25	6,92	5,08	0,29	70,12				0,1	6,57		6,36		
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	31,53	3,23	28,08	159,19	42,92	1,99	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		27,64	25,90	119,04	823,60	0,59	39,89	234	7,15	82,74	266,99	88,59	8,40	
Полдник инвалиды, ОВЗ с 7-11 лет														
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,1	0,28	62,39	1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	96,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Итого		7,49	10,66	91,82	490,59	0,14	12,28	68,4	1,26	60,69	84,7	22,47	3,47	187,49

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

04 октября 2022 г

Завтрак ММС с 12-18 лет

Прим. лиц, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,56	7,32	6,84	133,12	0,01	2,05	52	0,87	4,56	6,45	3,43	0,16	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,26	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Чай с сахаром	200			9,98	39,9									0,3
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,5			119		14	0,1	
Итого		18	15,7	61,3	462	0,20	2,65	75,3	1,67	142	119,7	97	2,81	72,21

Обед ММС с 12-18 лет

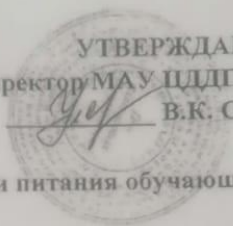
Прим. лиц, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,61	121,35	0,05	1,5	200	2,26	7,84	11,4	5,31	0,48	
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	31,53	3,23	28,08	159,19	42,92	1,99	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,8	0,9	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9									0,3
Яблоко	120	0,48	0,46	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Итого		19,44	20,74	61,30	631,13	0,42	43,89	238	6,89	69,92	222,78	75,83	6,01	82,54

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
/Директор МАУ ЦДЦ ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

04 октября 2022

Завтрак СОП с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценнос- ть	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,56	7,32	8,84	133,12	0,01	2,05	52	0,87	4,56	6,45	3,43	0,16	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		17,93	15,68	61,30	461,57	0,20	2,65	75,25	1,67	141,50	119,7	96,81	2,81	72,21

Обед СОП с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,61	121,35	0,05	1,5	200	2,26	7,64	11,4	5,31	0,48	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе)	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	31,53	3,23	28,08	159,19	42,92	1,99	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	6,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,84	
Итого		18,44	29,74	61,30	631,13	0,42	43,89	238	6,69	69,92	222,79	75,63	6,01	82,54

Начальник ОДП  Исламова Н.А.