



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДиГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (строгое)

04 октября 2022 г.

Завтрак 7-11 лет

Группа лиц, подлежащих блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Мясо птицы отварное (филе индейки)	40	10,71	10,08		121,82	0,03		1,49	0,16	4,8	106,8	10,30	0,76	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	150/5	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,5	10,44	111,85	75,18	0,24	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,08	0,01	0,21	2,36		2,8	0,14	0,01	2,8	1,24	0,24	0,04	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	65,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,24	
		16,1	20,2	48,8	445	0,23	15	12	3,5	45	256	98	6,0	74,70

Обед 7-11 лет

Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33					1,59	26,40		28,7		
Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе индейки)*	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14	21	6,33	2,42	19,88	130,5	30,89	1,47		
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,86		
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
		13,66	17,95	52,05	425,81	0,15	25,00	8,3	4,90	37,61	134,91	63,40	2,37	82,86	

Начальник СДДП

Исламова Н.А.
 Исламова Н.А.