



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Пособное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 04 октября 2022 г.

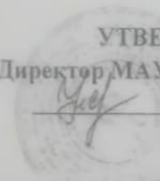
| Наименование блюда | Масса порции | Среднее содержание (г) | | | Энергетическая ценность | Витаминный (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|------------------------|-------|-------|-------------------------|-----------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Кг | |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлебобулочные изделия | 200 | 75 | 7,5 | 8,34 | 153,12 | 0,01 | 2,05 | 52 | 0,87 | 4,85 | 6,45 | 3,42 | 0,85 | |
| Сладкий напиток | 150 | 4,7 | 4,8 | 21,45 | 148,55 | 0,18 | | 23,25 | 0,35 | 11,84 | 112,25 | 70,18 | 2,85 | |
| Сладкий напиток | 200 | 6,8 | 6,01 | 6,21 | 2,76 | | 2,8 | 0,74 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Сладкий напиток | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 6,7 | 39 | 12,9 | 0,9 | |
| Сладкий напиток | 180 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| Сладкий напиток | 120 | 0,46 | 0,46 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 16,2 | 13,2 | 10,6 | 2,94 | |
| | | 18,47 | 18,17 | 60,59 | 485,45 | 0,36 | 17,45 | 81,35 | 1,58 | 185,90 | 172,4 | 116,80 | 6,30 | |
| Обед ОБЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Сладкий напиток | 250 | 6,39 | 4,07 | 32,06 | 166,16 | 0,36 | 4,2 | 600,74 | 2,12 | 66,76 | 110,80 | 46,18 | 3,07 | |
| Сладкий напиток | 30 | 7,1 | 6,06 | 6,55 | 84,74 | 0,04 | 1 | 15,12 | 0,12 | 7,88 | 61,87 | 7,63 | 0,53 | |
| Сладкий напиток | 45 | 1,93 | 11,76 | 2,76 | 159,91 | 0,07 | 3,47 | 61,96 | 0,84 | 15,99 | 104,73 | 15,66 | 0,96 | |
| Сладкий напиток | 150 | 4,34 | 4,84 | 35 | 161,3 | 0,18 | | 23,63 | 0,76 | 14,27 | 66,80 | 31,3 | 1,05 | |
| Сладкий напиток | 200 | 6,76 | 6,76 | 3,62 | 18,8 | 3,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,4 | 4,4 | 3,8 | 0,90 | |
| Сладкий напиток | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 6,7 | 39 | 12,9 | 0,9 | |
| | | 26,7 | 27,26 | 87,81 | 661,31 | 0,78 | 15,97 | 793 | 3,80 | 110,20 | 474,76 | 116,97 | 7,42 | |
| | | | | | | | | | | | | | | 187,49 |

Составлено: 04.10.2022
 В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
04 октября 2022 г.

| Прим. лица, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 7,56 | 7,32 | 8,84 | 133,12 | 0,01 | 2,05 | 52 | 0,87 | 4,56 | 6,45 | 3,43 | 0,16 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | 0,35 | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с лимоном (сах. диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,8 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара) | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| | | 18,79 | 15,79 | 53,43 | 434,05 | 0,36 | 5,45 | 75,39 | 1,91 | 149,60 | 173,2 | 110,25 | 4,05 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах. диабет) | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | 4,2 | 600,74 | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки) | 45/45 | 11,92 | 11,18 | 2,76 | 158,91 | 0,07 | 3,47 | 91,98 | 0,84 | 15,99 | 104,73 | 15,66 | 0,99 | |
| Каша пшеничная вязкая с маслом | 180/5 | 5,22 | 5,11 | 29,99 | 186,95 | 0,19 | | 23,85 | 0,19 | 16,86 | 106,35 | 37,55 | 1,25 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,8 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 8,4 | 4,4 | 3,6 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,88 | 11,8 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| | | 29,78 | 21,92 | 77,15 | 620,82 | 0,79 | 11,87 | 718 | 3,31 | 107,41 | 383,34 | 121,79 | 7,39 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 167,22 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

