



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
03 октября 2022 г.

Пример пищи, наименование Блюда	Масса порция	глицеро вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	150/5	0,57	3,94	44,69	221			22,5	0,05	5,62	1,5	0,26	0,04	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		2,2	6,6	106,91	509,84	0,06	18,8	28,64	1,29	44	30,28	20,13	5,58	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат "Степной"	50	0,8	2,6	4,38	44,6	0,04	5,32	241,61	1,2	11,46	25,39	11,46	0,38	
Борщ вегетарианский	200	2,07	10,25	11,28	146,9	0,08	24,8	278,56	4,77	33,48	60,32	28,68	1,3	
Овощи тушеные	200	3,52	8,47	22,01	179,7	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
		6,5	23,26	81,24	564,36	0,57	89,67	1064,26	10,6	94,34	175,53	82,10	3,24	
Итого за рацион														187,49

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

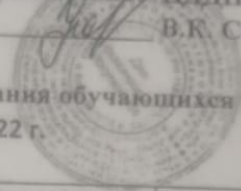


СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
03 октября 2022 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	180/5	4,1	6,13	49,58	271,12						5,15		0,31	0,04
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		4,3	8,1	79,84	411,56	0,00	2,8	0,14	0,80	11	1,58	1,38	0,14	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат "Степной"	100	1,6	5,21	8,77	89,19	0,07	10,64	483,22	2,4	22,91	50,77	22,92	0,76	
Борщ вегетарианский	200	2,07	10,25	11,28	146,9	0,08	24,8	278,56	4,77	33,48	60,32	28,68	1,3	
Овощи тушеные	200	3,52	8,47	22,01	179,7	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		2,8	25,67	85,63	608,95	0,60	94,99	1305,87	11,8	105,79	200,91	93,56	3,62	
Итого за рацион														167,22

Начальник ОАДП Исламова Н.А.

