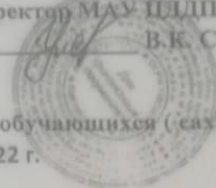


СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

03 октября 2022 г.

| Прим. лиц.<br>наименование блюда          | Масса<br>порция | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |       | Цена          |
|---|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|-------|---------------|
|   |                 | Б                    | Ж     | У     |                            | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe    |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>   |                 |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |       |               |
| Макаронные изделия с тертым сыром         | 180             | 9,38                 | 9,72  | 39,58 | 284,16                     |               |       |        | 0,97 | 134,4                     |        |        | 15,87 |               |
| Масло сливочное                           | 10              | 0,08                 | 7,26  | 0,13  | 66,1                       |               |       | 45     | 0,1  | 2,4                       | 3      |        |       | 0,02          |
| Чай с лимоном (сах.диабет)                | 200             | 0,06                 | 0,01  | 0,21  | 2,38                       |               | 2,8   | 0,14   | 0,01 | 2,8                       | 1,54   | 0,84   | 0,04  |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30              | 2,4                  | 0,3   | 13,8  | 66                         | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7                       | 39     | 12,6   | 0,9   |               |
| Яблоко                                    | 120             | 0,48                 | 0,48  | 11,76 | 66,4                       | 0,04          | 12    | 6      | 0,24 | 19,2                      | 13,2   | 10,8   | 2,84  |               |
|   |                 | 12,40                | 17,76 | 65,48 | 475,04                     | 0,16          | 14,80 | 51,14  | 1,83 | 167,50                    | 56,7   | 39,91  | 3,80  |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>      |                 |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |       |               |
| Щи из свежей капусты (без картофеля)      | 250/10          | 1,88                 | 5,62  | 6,2   | 84,16                      | 0,04          | 30,04 | 412,5  | 1,97 | 52,88                     | 47,38  | 21,12  | 0,71  |               |
| Филе грудки отварное                      | 20              | 7,1                  | 6,09  | 0,35  | 84,14                      | 0,04          | 1     | 15,12  | 0,12 | 7,88                      | 61,87  | 7,63   | 0,53  |               |
| Рыба, тушеная в томатном соусе            | 50/50           | 10,37                | 5,59  | 2,93  | 104,29                     | 0,09          | 4,01  | 458,15 | 2,53 | 36,76                     | 167,16 | 45,48  | 0,83  |               |
| Рис припущенный                           | 150             | 3,77                 | 4,37  | 38,92 | 209,86                     | 0,04          |       | 23,85  | 0,26 | 10,99                     | 80,34  | 26,58  | 0,58  |               |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах)       | 200             | 0,44                 | 0,09  | 12,96 | 48,8                       |               |       |        |      |                           |        |        |       |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30              | 2,4                  | 0,3   | 13,8  | 66                         | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7                       | 39     | 12,6   | 0,9   |               |
|   |                 | 25,96                | 22,96 | 78,16 | 597,25                     | 0,33          | 35,05 | 910    | 5,39 | 117,21                    | 395,75 | 113,41 | 3,55  |               |
| <b>Всего за рацион</b>                    |                 |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |       | <b>187,49</b> |

Начальник ОДЦП

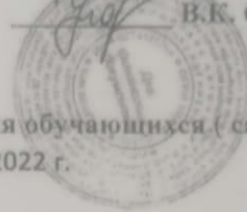
Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
03 октября 2022 г.

| Примечание, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена          |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|----------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
|  |              | Б                    | Ж     | У     |                | я             | В1    | С      | А    | Е                         | Ca     | P      | Mg   |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>         |              |                      |       |       |                |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Макаронные изделия с тертым сыром                | 180          | 10,61                | 14,17 | 37,17 | 319,77         | 0,1           | 0,13  | 96,84  | 0,98 | 196,17                    | 157,28 | 18,5   | 1,02 |               |
| Масло сливочное                                  | 10           | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,1           |               |       | 45     | 0,1  | 2,4                       | 3      |        | 0,02 |               |
| Чай с лимоном (сах. диабет)                      | 200          | 0,06                 | 0,01  | 0,21  | 2,38           |               | 2,8   | 0,14   | 0,01 | 2,8                       | 1,54   | 0,84   | 0,04 |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания        | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88             | 0,16          |       |        | 0,68 | 11,6                      | 52     | 16,8   | 1,2  |               |
| Яблоко   | 120          | 0,48                 | 0,48  | 11,76 | 56,4           | 0,04          | 12    | 6      | 0,24 | 19,2                      | 13,2   | 10,8   | 2,64 |               |
|  |              | 14,43                | 22,31 | 67,67 | 532,65         | 0,30          | 14,93 | 147,98 | 2,01 | 232,17                    | 227,0  | 46,94  | 4,92 |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>            |              |                      |       |       |                |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах. диабет | 250/5        | 1,75                 | 4,87  | 6,02  | 76,06          | 0,04          | 30,02 | 407,15 | 1,96 | 48,48                     | 44,33  | 20,67  | 0,7  |               |
| Филе грудки отварное                             | 30           | 7,1                  | 6,09  | 0,35  | 84,14          | 0,04          | 1     | 15,12  | 0,12 | 7,88                      | 61,87  | 7,63   | 0,53 |               |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)    | 45/45        | 9,32                 | 4,33  | 2,64  | 87,53          | 0,08          | 3,61  | 412,33 | 1,97 | 33,36                     | 150,31 | 40,92  | 0,74 |               |
| Рис припущенный                                  | 150          | 3,77                 | 4,37  | 38,92 | 209,86         | 0,04          |       | 23,85  | 0,26 | 10,99                     | 80,34  | 26,58  | 0,58 |               |
| Чай с лимоном (сах. диабет)                      | 150          | 0,05                 |       | 0,05  | 0,05           |               | 2,85  |        |      |                           |        |        |      |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания        | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88             | 0,16          |       |        | 0,68 | 11,6                      | 52     | 16,8   | 1,2  |               |
|  |              | 29,19                | 20,06 | 66,36 | 545,64         | 0,36          | 37,48 | 858    | 4,89 | 112,31                    | 388,65 | 112,60 | 3,75 |               |
| <b>Всего за рацион</b>                           |              |                      |       |       |                |               |       |        |      |                           |        |        |      | <b>167,22</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

