

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
24 октября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	180/5	4,1	6,13	49,58	271,12						5,15		0,31	0,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		5,2	7,7	95,18	477,74	0,02	4,0	0,00	0,77	21	14,03	8,52	2,86	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат из припущенной моркови с яблоками	100	1,19	5,46	10,44	97,28	0,06	6,27	1707	2,71	26,31	49,22	34,21	1,04	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны)	250	1,77	4,17	9,8	84,42	0,05	19,85	211,0	1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Картофельное пюре с растительным маслом	180	3,08	6,91	25,09	175,14	0,18	30,78			28,27		36,17	1,48	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		7,0	18,52	105,43	616,56	0,33	68,90	1924,00	5,5	112,79	110,87	104,91	6,36	
Итого за рацион													187,49	

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
24 октября 2022 г.

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	180/5	4,55	6,26	55,09	296,25						5,52		0,33	0,04
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		4,7	8,2	85,35	436,69	0,00	2,8	0,14	0,80	11	1,58	1,40	0,14	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат из припущенной моркови с яблоками	100	1,19	5,46	10,44	97,28	0,06	6,27	1707	2,71	26,31	49,22	34,21	1,04	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны)	250	1,77	4,17	9,8	84,42	0,05	19,85	211	1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Картофельное пюре с растительным маслом	200	3,42	7,68	27,87	194,6	0,21	34,2	5,13	3,25	31,82	99,32	40,21	1,66	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	0,04	13	6,5	0,26	20,8	14,3	11,7	2,86	
Итого		7,4	19,86	111,84	664,16	0,36	73,32	1929,63	8,9	118,33	211,30	109,87	6,76	
Итого за рацион														167,22

Начальник ОДП  Исламова Н.А.