

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
24 октября 2022 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена          |
|---|-----------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
|   |                 | Б                    | Ж     | У     |                                   | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>                         |                 |                      |       |       |                                   |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Мясо птицы,<br>припущенное в<br>томатном соусе<br>(филе грудки) | 45/45           | 11,92                | 11,18 | 2,76  | 158,91                            | 0,07          | 3,47  | 91,98  | 0,84 | 15,99                     | 104,73 | 15,66  | 0,99 |               |
| Каша гречневая<br>вязкая с маслом                               | 150/5           | 4,77                 | 4,86  | 21,48 | 148,55                            | 0,16          |       | 23,25  | 0,35 | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |               |
| Масло сливочное   | 10              | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,1                              |               |       | 45     | 0,1  | 2,4                       | 3      |        | 0,02 |               |
| Сыр (порциями)  | 10              | 2,63                 | 2,66  |       | 35                                |               | 0,07  | 23,8   | 0,04 | 100                       | 60     | 5,5    | 0,07 |               |
| Чай (б/сах)   | 200             |                      |       |       |                                   |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания                | 30              | 2,4                  | 0,3   | 13,8  | 66                                | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7                       | 39     | 12,6   | 0,9  |               |
|   |                 | 21,80                | 26,25 | 38,17 | 474,56                            | 0,35          | 3,54  | 184,03 | 1,84 | 138,73                    | 320,0  | 108,94 | 4,53 |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>                            |                 |                      |       |       |                                   |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Суп<br>картофельный с<br>клецками                               | 200             | 1,37                 | 2,59  | 9,48  | 67,01                             |               |       |        | 1,14 | 12,79                     |        | 14,04  |      |               |
| Филе грудки<br>отварное   | 20              | 7,1                  | 6,09  | 0,35  | 84,14                             | 0,04          | 1     | 15,12  | 0,12 | 7,88                      | 61,87  | 7,63   | 0,53 |               |
| Котлеты, биточки<br>мясные с<br>томатным соусом                 | 60/40           | 7,56                 | 7,32  | 8,84  | 133,12                            | 0,01          | 2,05  | 52     | 0,87 | 4,56                      | 6,45   | 3,43   | 0,16 |               |
| Каша пшениная<br>вязкая с маслом                                | 150/5           | 4,35                 | 4,86  | 25    | 161,3                             | 0,16          |       | 23,63  | 0,16 | 14,27                     | 88,88  | 31,3   | 1,05 |               |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах)                              | 200             | 0,16                 | 0,16  | 3,92  | 18,8                              | 0,01          | 4     | 2      | 0,08 | 6,4                       | 4,4    | 3,6    | 0,88 |               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания                | 30              | 2,4                  | 0,3   | 13,8  | 66                                | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7                       | 39     | 12,6   | 0,9  |               |
| Яблоко  | 120             | 0,48                 | 0,48  | 11,76 | 56,4                              | 0,04          | 12    | 6      | 0,24 | 19,2                      | 13,2   | 10,8   | 2,64 |               |
|   |                 | 23,42                | 21,80 | 73,15 | 586,77                            | 0,38          | 19,05 | 99     | 3,12 | 73,80                     | 213,80 | 83,40  | 6,16 |               |
| <b>Всего за рацион</b>  |                 |                      |       |       |                                   |               |       |        |      |                           |        |        |      | <b>187,49</b> |

Начальник ОДДП

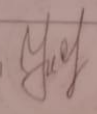
Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
24 октября 2022 г.

| Примечание, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена          |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
|   |              | Б                    | Ж     | У     |                         | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>  |              |                      |       |       |                         |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе  | 45/45        | 11,92                | 11,18 | 2,76  | 158,91                  | 0,07          | 3,47  | 91,98  | 0,84 | 15,99                     | 104,73 | 15,66  | 0,99 |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом            | 180/10       | 5,75                 | 8,74  | 25,83 | 204,7                   | 0,19          |       | 45,9   | 0,46 | 14,71                     | 137,1  | 90,2   | 3,06 |               |
| Сыр (порциями)                            | 15           | 3,95                 | 3,99  |       | 52,5                    |               | 0,11  | 35,7   | 0,06 | 150                       | 90     | 8,25   | 0,11 |               |
| Чай (б/сах)                               | 200          |                      |       |       |                         |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88                      | 0,16          |       |        | 0,68 | 11,6                      | 52     | 16,8   | 1,2  |               |
|   |              | 24,82                | 24,31 | 46,99 | 504,11                  | 0,42          | 3,58  | 173,58 | 2,04 | 192,30                    | 383,8  | 130,91 | 5,36 |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>     |              |                      |       |       |                         |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Суп картофельный с клецками               | 250          | 1,72                 | 3,27  | 11,83 | 83,94                   | 0,08          | 11,5  | 203,84 | 1,44 | 15,9                      | 44,75  | 17,55  | 0,69 |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40        | 7,56                 | 7,32  | 8,84  | 133,12                  | 0,01          | 2,05  | 52     | 0,87 | 4,56                      | 6,45   | 3,43   | 0,16 |               |
| Каша пшеничная вязкая с маслом            | 150/5        | 4,35                 | 4,86  | 25    | 161,3                   | 0,16          |       | 23,63  | 0,16 | 14,27                     | 88,88  | 31,3   | 1,05 |               |
| Компот из свежих плодов (б/сах)           | 200          | 0,16                 | 0,16  | 3,92  | 18,8                    | 0,01          | 4     | 2      | 0,08 | 6,4                       | 4,4    | 3,6    | 0,88 |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88                      | 0,16          |       |        | 0,68 | 11,6                      | 52     | 16,8   | 1,2  |               |
|   |              | 16,99                | 16,01 | 67,99 | 485,16                  | 0,42          | 17,55 | 281    | 3,23 | 52,73                     | 196,48 | 72,68  | 3,98 |               |
| <b>Всего за рацион</b>                    |              |                      |       |       |                         |               |       |        |      |                           |        |        |      | <b>167,22</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.