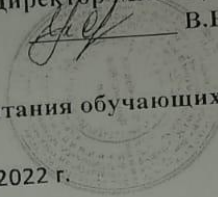


СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (строгое)

21 октября 2022 г.

Завтрак 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Мясо птицы отварное (филе индейки)	35	9,34	10,54		132,2	0,02		4,79	0,14	7,81	95,8	9,22	0,69	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом	150/5	4,31	6,23	24,94	173,2	0,16		1,13	2,31	13,07	87,48	31,3	1,04	
Чай (б/сах)	200									0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		14,2	18,7	52,1	437	0,22	12	12	3,3	42	197	52	4,4	74,70

Обед 7-11 лет

Суп с макаронными изделиями (безглютен)	200	1,94	2,41	17,28	98,98	0,08	13,2	161,8	0,99	13,58	43,88	18,14	0,68	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами	35/35	0,04	1,1	0,2	10,91				0,63	8,58		9,88		
Картофельное пюре с растительным маслом	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
		4,63	10,73	53,81	331,05	0,23	38,86	165,7	4,65	47,96	118,43	58,40	1,94	82,06

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

