



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (строгое)

19 октября 2022 г.

Завтрак 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Плов из филе индейки	50/100	15,8	22,04	27,49	371,69	0,07	2,1			21,36		35,66	1,49	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		16,4	23,9	54,7	503	0,11	14	6	0,8	42	13	47	4,2	74,70

Обед 7-11 лет

Рассольник с перловой крупой (без сметаны)	250	1,65	5,23	12,04	102,06					2,41	17,71		17,46	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами	30/30	7,83	9,8	0,17	120,27	0,02	0,15	40	0,57	7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43				2,2	4,42	0,1	0,26	0,03	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
		12,97	22,38	58,95	530,48	0,02	0,15	40,0	5,75	31,37	81,49	26,41	0,64	82,06

Начальник Оддп

Исламова Н.А.

