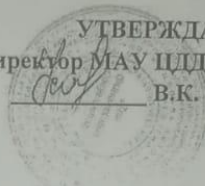


СОГЛАСОВАНО
Директор школы




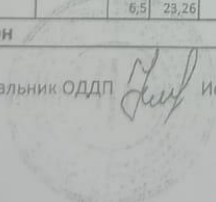
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
17 октября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|----------------------|-------|--------|----------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | Я | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом | 150/5 | 0,57 | 3,94 | 44,69 | 221 | | | 22,5 | 0,05 | 5,62 | 1,5 | 0,26 | 0,04 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| | | 2,2 | 6,6 | 106,91 | 509,84 | 0,06 | 18,8 | 28,64 | 1,29 | 44 | 30,28 | 20,13 | 5,58 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" | 50 | 0,8 | 2,6 | 4,38 | 44,6 | 0,04 | 5,32 | 241,61 | 1,2 | 11,46 | 25,39 | 11,46 | 0,38 | |
| Борщ вегетарианский | 200 | 2,07 | 10,25 | 11,28 | 146,9 | 0,08 | 24,8 | 278,56 | 4,77 | 33,48 | 60,32 | 28,68 | 1,3 | |
| Овощи тушеные | 200 | 3,52 | 8,47 | 22,01 | 179,7 | 0,15 | 39,46 | 544,09 | 3,87 | 47,08 | 89,76 | 41,73 | 1,53 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,5 | 95 | 0,3 | 20,1 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| | | 6,5 | 23,26 | 81,24 | 564,36 | 0,57 | 89,67 | 1064,26 | 10,6 | 94,34 | 175,53 | 82,10 | 3,24 | |
| Итого за рацион | | | | | | | | | | | | | | 187,49 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.






УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
 17 октября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | я | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) | 180/5 | 4,1 | 6,13 | 49,58 | 271,12 | | | | | 5,15 | | 0,31 | 0,04 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 4,3 | 8,1 | 79,84 | 411,56 | 0,00 | 2,8 | 0,14 | 0,80 | 11 | 1,58 | 1,38 | 0,14 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" | 80 | 1,6 | 5,21 | 8,77 | 89,19 | 0,07 | 10,64 | 483,22 | 2,4 | 22,91 | 50,77 | 22,92 | 0,76 | |
| Борщ вегетарианский | 200 | 2,07 | 10,25 | 11,28 | 146,9 | 0,08 | 24,8 | 278,56 | 4,77 | 33,48 | 60,32 | 28,68 | 1,3 | |
| Овощи тушеные | 200 | 3,52 | 8,47 | 22,01 | 179,7 | 0,15 | 39,45 | 544,09 | 3,87 | 47,08 | 89,78 | 41,73 | 1,53 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,5 | 95 | 0,3 | 20,1 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 7,3 | 25,87 | 85,63 | 608,95 | 0,60 | 94,99 | 1305,87 | 11,8 | 105,79 | 200,91 | 93,56 | 3,62 | |
| Итого за рацион | | | | | | | | | | | | | | 167,22 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.