

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (строгое)

17 октября 2022 г.

Завтрак 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Мясо птицы отварное (филе индейки)	35	9,34	10,54		132,2	0,02		4,79	0,14	7,81	95,8	9,22	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	130/4	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
		12,4	16,8	51,2	406	0,02	0	5	2,5	14	96	10	0,7	74,70

Обед 7-11 лет

Щи из свежей капусты (без сметаны)	200	1,42	3,36	7	64,53	0,05	24	161,92	1,52	29,18	35,42	16,26	0,6	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*	190	16,57	26,13	35,07	457,93	0,09	2,88	242,26	5,5	22,36	218,78	44,61	1,66	
Чай с лимоном сах. диабет)	200	0,05	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,6	1,54	0,84	0,04	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
		18,13	30,91	61,70	599,56	0,14	29,68	404,3	7,60	56,27	255,77	61,92	2,32	82,06

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.