



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 октября 2022 г.

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет


Завтрак

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/4	6,27	7,35	28,46	205,56	0,18	0,98	34,5	0,57	111,2	176,94	53,25	1,31	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,56			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>12,73</b>	<b>16,75</b>	<b>65,04</b>	<b>464,34</b>	<b>0,35</b>	<b>1,58</b>	<b>70,50</b>	<b>1,25</b>	<b>240,42</b>	<b>275,3</b>	<b>72,85</b>	<b>2,43</b>	<b>74,70</b>

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,78	5,98	12,22	110,16				2,42	22,11		17,91		
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	45/45	11,92	11,18	2,76	150,91	0,07	3,47	91,98	0,84	15,99	104,73	15,66	0,99	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,68	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	16,4	85	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>26,32</b>	<b>29,32</b>	<b>106,19</b>	<b>724,47</b>	<b>0,47</b>	<b>3,47</b>	<b>114</b>	<b>5,46</b>	<b>74,59</b>	<b>233,16</b>	<b>65,33</b>	<b>4,20</b>	<b>82,06</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 октября 2022 г.

1 смена

Прим. лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	26,40	212,17	0,16	0,98	39	0,59	111,44	177,24	63,25	1,31	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,03	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	76				0,45	6		4,2		
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	120	0,48	0,46	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		15,06	21,96	71,07	549,67	0,40	23,65	113,80	1,41	359,04	253,4	37,75	4,14	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,78	5,30	12,32	110,16					2,42	22,11		17,91	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,53	9,92	2,47	140,05	0,06	3,06	60	0,6	14,36	5,61	13,38	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,64	15,50	47,18	8,66	0,89	
Чай с сахаром	200			9,96	39,9						0,3			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	76				0,45	6		4,2		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	38	12,6	0,9	
		22,93	20,81	82,05	645,41	0,27	3,06	83	4,82	67,08	91,79	57,23	2,66	
<b>Итого за рацион</b>													<b>187,49</b>	

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

*(Handwritten signature)*

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 октября 2022 г

2 смена

Почем лица, наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,78	5,98	12,22	110,16				2,42	22,11		17,91		
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (Филе грудки)	50/50	13,25	12,58	3,05	177,69	0,07	3,66	102,2	1,01	17,92	115,35	17,4	1,1	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	7,01	8,07	44,55	279,04	0,11		45	1,05	19,52	57,81	10,39	1,07	
Витаминизиров аннь и кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	65	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
<b>Итого</b>		<b>27,84</b>	<b>27,43</b>	<b>133,82</b>	<b>698,09</b>	<b>0,62</b>	<b>27,96</b>	<b>147</b>	<b>5,64</b>	<b>88,25</b>	<b>227,16</b>	<b>70,50</b>	<b>5,87</b>	
<b>Полдник ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Плюшка московская	100	8,62	8,45	58,3	343,35	0,13	0,09	12,22	4,11	28,22	76,92	13,54	1,05	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,55	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Горосг детский расованный	50	1057,78	1057,78	1487,5	20494,43	9,91	198,34			39336,11		4627,76	33,07	
<b>Итого</b>		<b>1066,56</b>	<b>1066,39</b>	<b>1504,69</b>	<b>20916,43</b>	<b>10,05</b>	<b>202,43</b>	<b>14,2</b>	<b>4,19</b>	<b>39371,18</b>	<b>81,3</b>	<b>1644,90</b>	<b>35,05</b>	<b>187,49</b>

Начальник ОДДП

*(Handwritten signature)*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 октября 2022 г

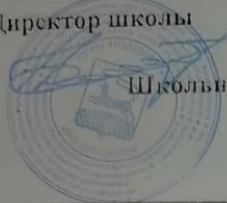
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	3,1	11,36	14,8	136					1,94	18,56		14,42	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,53	9,92	2,47	140,85	0,05	3,08	60	0,6	14,36	5,61	13,86	0,38	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,95	39,9						0,3			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,4	0,3	16,5	78					0,45	6		4,2	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>24,25</b>	<b>26,21</b>	<b>94,63</b>	<b>671,25</b>	<b>0,27</b>	<b>3,08</b>	<b>83</b>	<b>4,34</b>	<b>63,51</b>	<b>91,79</b>	<b>53,74</b>	<b>2,66</b>	<b>65,00</b>
<b>Полдник с 7-18 лет (родительская плата)</b>														
Тюльпан московская	75	6,48	6,01	43,73	245,71	0,1	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,1	0,79	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
Творог детский фасованный	50	63,49	63,49	89,28	1250,16	0,6	11,91			2381,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>69,97</b>	<b>69,50</b>	<b>143,00</b>	<b>1515,77</b>	<b>0,70</b>	<b>11,98</b>	<b>30,6</b>	<b>1,02</b>	<b>2383,54</b>	<b>58,9</b>	<b>287,88</b>	<b>2,78</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 октября 2022 г

Завтрак ММС с 12-18 лет

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с	150/5	6,27	8,07	25,48	212,17	0,18	0,95	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Сыр (порциями)	10	2,83	2,65		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,85			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	25	5,6	1	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		15	20,1	64,8	505	0,50	11,65	98,8	1,30	340	255,6	78	2,50	<b>72,21</b>

Обед ММС с 12-18 лет

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,78	5,98	12,22	110,16				2,42	22,11		17,91		
Мясо птицы, при тушеном в томатном соусе	40/40	10,53	9,92	2,47	140,85	0,06	3,05	60	0,6	14,36	5,61	13,85	0,88	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,05	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,95	39,9					0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Хлеб ржанопшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	34	12,5	0,9	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
<b>Итого</b>		23,41	21,79	103,81	731,81	0,31	15,05	89	5,05	85,26	104,99	63,03	5,30	<b>82,54</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 октября 2022 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность в ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	98,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		15,06	21,96	71,07	640,67	0,40	23,65	113,80	1,41	350,04	253,44	87,75	4,14	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,78	5,96	12,22	110,15					2,42	22,11		17,91	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,53	6,92	2,47	10,85	0,06	3,06	60	0,6	14,36	5,51	13,86	0,88	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,64	15,59	47,18	8,66	0,88	
чай с сахаром	200			9,96	39,9					0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
Хлеб пшенично-ржаной для детского питания	30	2,4	0,3	13,6	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		22,93	20,81	42,06	645,41	0,27	3,08	83	4,82	67,06	91,79	57,23	2,66	
Итого за рацион													167,22	

Начальник ОДП

Исламов Э.Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 октября 2022 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 11-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,78	5,98	12,22	110,15				2,42	22,11			17,91	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,53	9,92	2,47	140,85	0,06	3,08	60	0,6	14,36	5,61	13,85	0,88	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1	18,32	55,31	10,39	1,05	
Витаминизированн ый кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	76				0,45	6		4,2		
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
<b>Итого</b>		<b>25,08</b>	<b>21,14</b>	<b>133,17</b>	<b>838,50</b>	<b>0,61</b>	<b>27,18</b>	<b>83</b>	<b>5,18</b>	<b>83,49</b>	<b>114,92</b>	<b>66,95</b>	<b>5,64</b>	
<b>Полдник ОВЗ, инвалиды с 11-18 лет</b>														
Творог молочная	100	8,62	8,45	58,3	343,35	0,13	0,09	12,22	4,11	28,22	76,92	13,54	1,05	
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	18,89	75,15	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,5	0,93	
Творог детский фасованный	50	63,49	63,49	89,29	1230,16	0,6	11,91			2361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>72,27</b>	<b>72,10</b>	<b>166,48</b>	<b>1652,16</b>	<b>0,74</b>	<b>16,00</b>	<b>14,2</b>	<b>4,19</b>	<b>2396,18</b>	<b>81,3</b>	<b>294,92</b>	<b>3,97</b>	<b>167,22</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДи ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

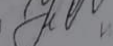
14 октября 2022 г.

Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Овсяная каша "Скулес" молочная вязкая с пом	150/4	6,27	7,35	28,46	205,50	0,18	0,98	34,5	0,57	111,2	175,94	53,25	1,31	
(порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
с сахаром	200			9,98	39,1									0,3
б пшеничный ташенный минами для кого питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
омслочный укт для кого питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		15,30	13,61	64,94	446,46	0,35	1,65	58,30	1,21	338,50	262,9	78,35	2,48	65,00

Обед с 12-18 лет (родительская плата)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Курица с овощной крупой и мор	250/5	1,78	5,98	12,22	110,16				2,42	22,11		17,91		
птицы, щенное в ном соусе (рудки)	35/35	10,53	9,92	2,47	140,35	0,06	3,08	60	0,6	14,36	5,61	13,86	0,88	
онные я отварные ом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,13	8,66	0,88	
а каром	200			9,98	39,1									0,3
шеничный ечный минами для с питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
кано- ный для с питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		22,93	20,81	92,05	645,41	0,27	3,08	83	4,82	67,06	91,74	57,23	2,66	70,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 октября 2022 г

Завтрак СОП с 12-18 лет

Прим. пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Каша овсяная "Геркулес"	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
молочная вязкая с маслом					31		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66					36	0,03	1,92	2,4		0,02	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,15									
Чай витаминизирован	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	15,5	77				0,45	6		4,2		
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	67	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		15	20,0	59,3	479	0,36	11,65	98,8	1,15	338	239,6	77	1,50	72,21

Обед СОП с 12-18 лет

Прим. пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Рассольник с ячневой крупой и сметаной	250/5	1,78	5,98	12,21	100,6					2,42	22,11		17,31	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,53	9,92	2,47	40,25	0,06	3,08	60	0,6	14,36	5,61	13,26	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	6,82	4,31	37,05	210,5					0,84	15,59		8,55	
Чай с сахаром	200			9,32	39,9						0,3			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	15,5	77				0,45	6		4,2		
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	67	0,12				0,51	8,7	39	12,6	0,9
Итого		22,93	20,81	92,05	645,41	0,18	3,08	60	4,82	67,05	44,61	57,23	1,78	82,54

Начальник ОДП

Исх. № 11/2022