


Школьное меню для организации питания обучающихся (Фенилкетонурия)  
09 сентября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	150		5		44,95					2,2		0,1		
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			0,2	14	14	8	2,8
		1,1	6,6	45,32	250,87	0,17	14,0	0,00		2,97	16	14,13	8,21	2,82
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37	0,01	7,48	1,5	2,27	29,88	32,26	16,59	1,06	
Рассольник домашний (без сметаны)	250	2,25	5,36	14,93	117,85	0,11	26,25	203,6	2,37	33,71	64,7	28,19	1,09	
Картофельные котлеты	200	2,8	8,55	22,82	179,72	0,17	28	4,2	3,66	14	81,36	32,2	1,26	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,26	15,75	3,89	
		7,1	21,25	108,27	659,44	0,35	83,23	220,05	9,3	114,75	202,00	96,54	8,25	
<b>Итого за рацион</b>														187,49

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)  
09 сентября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg		Fe
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>															
Каша низкобелковая кукурузная с растительным	175		5		44,95				2,2			0,1			
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02		
Чай витаминизированн	200			9,7	39	0,15	10								
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04		
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8		
Итого		1,2	14,8	55,32	365,27	0,17	14,0	45,00	3,48	19	17,14	8,27	2,86		
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>															
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,87	8,42	10,97	126,99	0,02	12,47	2,49	3,78	49,82	53,79	27,65	1,77		
Рассольник домашний (без сметаны)	250	2,25	5,36	14,93	117,85	0,11	26,25	203,6	2,37	33,71	64,7	28,19	1,09		
Картофельные котлеты	200	2,8	8,55	22,82	179,72	0,17	28	4,2	3,66	14	81,36	32,2	1,26		
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93		
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04		
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89		
Итого		7,8	25,58	122,53	758,56	0,36	88,22	221,04	11,2	135,74	223,54	107,66	8,98		
<b>Итого за рацион</b>														<b>196,23</b>	

Начальник ОДП Исламова Н.А.

