

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (строгое)

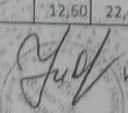
29 сентября 2022 г.

Завтрак 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Мясо птицы отварное (филе индейки)	50	13,34	15,05		189,78	0,03		6,84	0,21	11,15	136,8	13,17	0,98	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	130/4	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
		16,4	21,3	51,2	463	0,03	0	7	2,5	17	137	14	1,0	74,70

Обед 7-11 лет

Свекльник (без сметаны)	200	1,99	3,43	14,38	96,55	0,07	15,44	165,4	1,57	38,18	59,56	27,95	1,45	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	30/30	7,96	11,82	0,91	141,93	0,03	0,9	124	1,48	12,7	86,84	10,98	0,68	
Картофельное пюре с растительным маслом	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
		12,60	22,47	51,62	459,64	0,25	42,00	293,3	6,08	76,68	220,95	69,31	3,39	82,06

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

