



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся ( строгое )

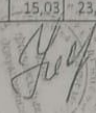
26 сентября 2022 г.

Завтрак 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Мясо птицы отварное (филе индейки)	50	13,34	15,05		188,78	0,03		6,84	0,21	11,15	136,8	13,17	0,98	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом	150/5	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,5	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
		18,2	23,2	41,5	447	0,19	0	8	3,5	24	249	89	3,6	74,70

Обед 7-11 лет

Суп с макаронными изделиями (безглютен)	200	1,94	2,41	17,28	98,98	0,08	13,2	161,8	0,99	13,58	43,88	18,14	0,68	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	35/35	9,28	13,77	1,06	165,4	0,03	1,05	144,66	1,72	14,8	101,18	12,8	0,8	
Рис припущенный (растительное масло)	150	3,73	5,82	38,85	222,47	0,04				2,54	9,72	78,86	26,58	0,57
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
		15,03	23,41	72,61	561,57	0,15	14,25	306,5	5,82	40,03	223,95	57,73	2,07	82,06

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.

