



**Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
22 сентября 2022 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Котлеты морковные	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88	3398,4	3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		5,1	11,4	64,04	385,41	0,46	41,0	3404,40	4,62	115	157,68	81,16	4,13	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Винегрет овощной	60	0,71	3,09	4,43	48,76	0,03	5,4	123,07	1,4	13,13	23,24	10,4	0,45	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой	200	1,18	3,77	14	98,65	0,05	4	1622,5	0,37	22,8	45,5	30,4	0,57	
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	150/5	0,57	3,94	44,69	221			22,5	0,05	5,62	1,5	0,26	0,04	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,8	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		3,7	12,57	117,63	613,78	0,11	17,40	1770,07	2,7	64,33	88,67	52,87	4,81	
Итого за рацион														187,49

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
22 сентября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая в	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Котлеты морковные	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88	3398,4	3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	0,04	13	6,5	0,26	20,8	14,3	11,7	2,88	
Итого		5,2	12,4	74,89	438,61	0,46	42,0	3404,90	5,05	118	158,79	82,12	4,37	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	100	1,84	6,71	9,55	104,96	0,06	11,15	290,63	3,03	26,5	47,54	22,34	1,08	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой	200	1,18	3,77	14	98,65	0,05	4	1622,5	0,37	22,8	45,5	30,4	0,57	
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4	53,62	258,59			22,5	0,06	6,35	1,5	0,31	0,05	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,99	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		4,8	17,23	142,75	758,97	0,14	23,15	1337,63	4,7	79,48	112,98	64,92	3,47	
Итого за рацион														196,23

Начальник ОДП

Исламова Н.М.