


СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

22 сентября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе | 45/45 | 9,32 | 4,33 | 2,64 | 87,53 | 0,08 | 3,61 | 412,33 | 1,97 | 33,36 | 150,31 | 40,92 | 0,74 | |
| Картофельное пюре | 170 | 3,73 | 5,75 | 25,03 | 167,33 | | | | 0,2 | 60,64 | | 37,93 | | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,2 | 44 | 0,08 | | | 0,34 | 5,8 | 26 | 5,4 | 0,6 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | |
| | | 15,19 | 10,77 | 48,84 | 357,64 | 0,20 | 18,41 | 418,47 | 2,76 | 121,80 | 191,1 | 98,89 | 4,02 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет | 250/5 | 1,8 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | 19,37 | 316 | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/30 | 7,01 | 8,57 | 3,61 | 120,13 | 0,01 | 1,5 | 45 | 1,16 | 3,36 | 4,63 | 2,6 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | 0,35 | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,8 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,4 | 4,4 | 3,6 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 16,14 | 18,75 | 50,96 | 437,90 | 0,34 | 24,87 | 386 | 4,07 | 76,13 | 210,50 | 117,85 | 5,56 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 187,49 |

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
22 сентября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая калория | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе | 45/45 | 9,32 | 4,33 | 2,64 | 87,53 | 0,08 | 3,61 | 412,33 | 1,97 | 33,36 | 150,31 | 40,92 | 0,74 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 0,2 | 31,15 | 39,22 | 0,22 | 63,86 | 116,71 | 40,14 | 1,53 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | |
| | | 17,01 | 11,31 | 59,51 | 411,50 | 0,48 | 49,56 | 457,69 | 3,12 | 130,82 | 333,8 | 109,50 | 6,15 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной | 250/5 | 1,8 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | 19,37 | 316 | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/30 | 7,01 | 8,57 | 3,61 | 120,13 | 0,01 | 1,5 | 45 | 1,16 | 3,36 | 4,63 | 2,6 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 180/5 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 0,19 | | 23,4 | 0,41 | 13,51 | 135,6 | 90,2 | 3,05 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,8 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,4 | 4,4 | 3,6 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| | | 37,88 | 19,10 | 59,84 | 483,00 | 0,41 | 24,87 | 386 | 4,30 | 80,90 | 245,85 | 137,07 | 6,36 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 196,23 |

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.

