

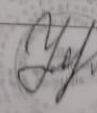


СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)  
15 сентября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4	53,62	258,59			22,5	0,05	6,35	1,5	0,31	0,05	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		1,2	6,4	85,45	413,15	0,04	12,0	28,50	1,08	28	14,74	11,34	2,72	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Салат "Степной"	80	1,28	4,17	7,01	71,34	0,06	8,51	385,78	1,92	18,39	40,59	18,32	0,81	
Свекольник (без сметаны)	200	1,99	3,43	14,38	96,55	0,07	15,44	165,4	1,57	38,18	59,56	27,95	1,45	
Рагу из овощей	180	3,16	7,62	19,79	161,65	0,14	35,5	489,91	3,48	42,51	80,78	37,56	1,38	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		8,0	17,45	114,37	648,30	0,29	63,45	1041,09	8,0	116,00	194,97	92,06	6,33	
<b>Итого за рацион</b>													<b>187,49</b>	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)  
15 сентября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4	53,62	258,59			22,5	0,05	6,35	1,5	0,31	0,05	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		1,3	6,9	90,67	438,21	0,04	12,0	28,50	1,27	29	14,74	11,38	2,73	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Салат "Степной"	100	1,6	5,21	8,77	89,19	0,07	10,64	483,22	2,4	22,91	50,77	22,92	0,76	
Свекольник (без сметаны)	200	1,99	3,43	14,38	96,55	0,07	15,44	165,4	1,57	38,18	59,56	27,95	1,45	
Рагу из овощей	200	3,52	8,47	22,01	179,7	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		8,7	19,79	123,57	709,26	0,31	69,53	1192,71	9,0	125,75	214,15	100,87	6,64	
<b>Итого за рацион</b>														<b>196,23</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.