

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся ( строгое )

15 сентября 2022 г.

Завтрак 7-11 лет

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Мясо птицы отварное (филе индейки)	50	13,34	15,05		188,78	0,03		6,84	0,21	11,15	136,8	13,17	0,98	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	130/4	2,96	4,82	35,81	199,31					1,76	4,05	0,08	0,24	0,03
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
		16,4	21,3	51,2	463	0,03	0	7	2,5	17	137	14	1,0	74,70

Начальник ОДДП  
Исламова Н.А.