

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

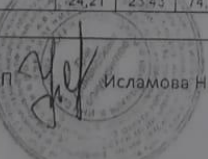


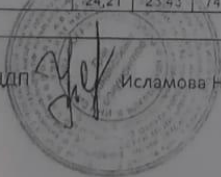
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
02 сентября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом (б/сах)	150/5	6,27	8,07	23,98	194,21	0,18	0,98	39	0,58	111,3	177,24	53,25	1,3	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		14,04	20,20	54,48	459,59	0,38	15,89	125,84	1,67	297,30	337,0	69,94	5,31	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,78	5,98	12,22	110,16				2,42	22,11		17,91		
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	50/50	13,25	12,58	3,05	177,89	0,07	3,86	102,2	1,01	17,92	116,35	17,4	1,1	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
		24,21	23,43	74,67	605,35	0,33	7,85	127	5,03	73,62	219,93	64,37	4,06	
<b>Всего за рацион</b>														<b>187,49</b>

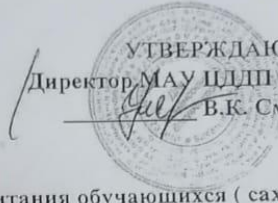
Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

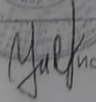


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
02 сентября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом (б/сах)	180/5	7,52	8,96	29,77	226,44	0,21	1,17	42,3	0,68	133,1	212,39	63,88	1,55	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35			0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38			2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40		3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		13,97	19,76	59,27	474,32	0,41	16,04	117,24	1,75	269,10	342,1	97,82	5,52	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,78	5,98	12,22	110,16					2,42	22,11		17,91	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	60/60	15,9	16,77	3,66	228,57	0,09	4,63	122,64	1,95	18,12	139,66	20,68	1,29	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40		3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2
		26,86	27,62	75,28	656,03	0,35	8,63	147	5,97	73,82	243,24	67,65	4,25	
<b>Всего за рацион</b>														<b>196,23</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

