



Школьное меню для организации питания обучающихся ( строгое )

31 мая 2022 г.

Завтрак 7-11 лет

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Мясо птицы отварное (Филе индейки)	50	13,34	15,05		188,78	0,03		6,84	0,21	11,15	136,8	13,17	0,98	
Рис припущенный (растительное масло)	150	3,73	5,82	38,65	222,47	0,04			2,54	9,72	78,86	26,68	0,57	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7	0,03	11	5,5	0,22	17,6	12,1	9,9	2,42	
		17,6	22,7	65,1	538	0,10	11	12	3,5	40	228	50	4,0	74,70

Начальник ОДП  Исламова, Н.А.

