



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
 31 мая 2022 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	45/45	11,02	11,18	2,78	158,91	0,07	3,47	91,98	0,84	15,99	104,73	15,66	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,65		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12				0,51	8,7	39	12,6	0,9
		21,80	26,25	38,17	474,66	0,35	3,54	184,03	1,84	138,73	320,0	108,94	4,53	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/5	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04	4,71	153,99	0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Филе грудки отварное	30	7,1	6,09	0,35	84,14	0,04	1	15,12	0,12	7,98	61,87	7,63	0,53	
Рыба, тушенная с овощами (филе)	50/50	12,9	9	2,17	141,33	0,14	2,45	458,3	3,22	23,56	138,84	27,96	0,61	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12				0,51	8,7	39	12,6	0,9
		27,49	21,09	68,95	568,22	0,40	8,16	664	4,31	64,07	316,37	72,86	3,60	
<b>Всего за рацион</b>														<b>187,49</b>

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.