




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (строгое)

30 мая 2022 г.

Завтрак 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|---|------|------|---------------------------|------|------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) | 35 | 9,34 | 10,54 | | 132,2 | 0,02 | | 4,79 | 0,14 | 7,81 | 95,8 | 9,22 | 0,69 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) | 130/4 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 30 | 0,03 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| | | 12,1 | 16,8 | 51,2 | 406 | 0,02 | 0 | 5 | 2,5 | 14 | 96 | 10 | 0,7 | 74,70 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.