



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦПГО г. Уфа  
 Б.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2022 г.

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

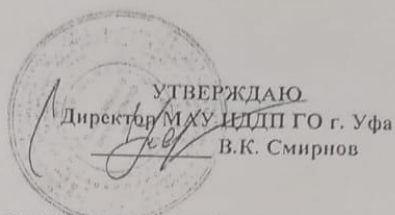
| Продукты, наименование<br>Единица                                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |              |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена         |
|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                 | Б                    | Ж            | У            |                                      | В1            | С           | А            | Е           | Ca                        | P            | Mg           | Fe          |              |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная<br>вареная с маслом             | 150/5           | 4,37                 | 6,37         | 26,48        | 212,17                               | 0,18          | 0,96        | 36           | 0,58        | 111,44                    | 177,24       | 53,25        | 1,31        |              |
| Масло сливочное   | 10              | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,1                                 |               |             | 45           | 0,1         | 2,4                       | 3            |              | 0,10        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 40              | 3,3                  | 0,4          | 22           | 104                                  | 0,14          |             |              | 0,6         | 8                         | 26           | 5,6          | 1           |              |
| Чай с сахаром   | 200             |                      |              |              |                                      |               |             |              |             | 0,3                       |              |              |             |              |
| Молочнокислый<br>продукт для детского<br>питания                    | 100             | 3,2                  | 3,2          | 4,5          | 62                                   | 0,05          | 0,6         |              |             | 119                       |              | 14           | 0,1         |              |
| <b>Итого</b>  |                 | <b>12,75</b>         | <b>16,52</b> | <b>56,11</b> | <b>444,27</b>                        | <b>0,35</b>   | <b>1,56</b> | <b>84,70</b> | <b>1,28</b> | <b>241,14</b>             | <b>206,2</b> | <b>72,85</b> | <b>2,43</b> | <b>74,70</b> |

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

| Продукты, наименование<br>Единица                                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |            |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                 | Б                    | Ж            | У            |                                      | В1            | С            | А          | Е           | Ca                        | P             | Mg           | Fe          |              |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной                          | 200/10          | 2,08                 | 5,31         | 13,9         | 105,77                               | 0,05          | 13,44        | 173,1      | 1,59        | 25,42                     | 63,46         | 21,76        | 0,62        |              |
| Мясо птицы,<br>припущенное в<br>томатном соусе (филе<br>грудки)     | 45/45           | 11,62                | 11,18        | 2,76         | 158,91                               | 0,07          | 3,47         | 91,98      | 0,94        | 16,98                     | 104,73        | 15,66        | 0,99        |              |
| Картофельное пюре   | 150             | 3,3                  | 5,11         | 22,1         | 148,24                               | 0,16          | 25,97        | 32,91      | 0,18        | 53,58                     | 67,33         | 33,49        | 1,26        |              |
| Чай с сахаром   | 200             |                      |              |              |                                      |               |              |            |             | 0,3                       |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 40              | 3,2                  | 0,4          | 22           | 104                                  | 0,14          |              |            | 0,6         | 8                         | 26            | 5,6          | 1           |              |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания                    | 40              | 3,2                  | 0,4          | 18,4         | 88                                   | 0,16          |              |            | 0,58        | 11,6                      | 52            | 16,6         | 1,2         |              |
| <b>Итого</b>  |                 | <b>23,71</b>         | <b>22,11</b> | <b>73,16</b> | <b>618,72</b>                        | <b>0,62</b>   | <b>42,88</b> | <b>253</b> | <b>2,69</b> | <b>114,98</b>             | <b>343,54</b> | <b>83,31</b> | <b>5,29</b> | <b>82,06</b> |

Начальник ОДПО  
 Исламова Н.А.




Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2022 г.

1 смена

| Прим. пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |              | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>                    |              |                      |       |       |                                |               |       |        |      |                           |        |       |      |        |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом           | 150/5        | 6,27                 | 8,07  | 28,48 | 212,17                         | 0,18          | 0,96  | 39     | 0,58 | 111,44                    | 177,24 | 53,25 | 1,31 |        |
| Масло сливочное  | 10           | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,1                           |               |       | 45     | 0,1  | 2,4                       | 3      |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями)   | 10           | 2,63                 | 2,66  |       | 35                             |               | 0,07  | 23,8   | 0,04 | 100                       | 60     | 5,5   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5  | 78                             | 0,1           |       |        | 0,45 | 6                         | 19,5   | 4,2   | 0,75 |        |
| Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |       | 9,7   | 39                             | 0,15          | 10    |        |      |                           |        |       |      |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                             | 0,03          | 0,6   |        |      | 119                       |        | 14    | 0,1  |        |
| Яблоко   | 120          | 0,48                 | 0,48  | 11,76 | 56,4                           | 0,04          | 12    | 6      | 0,24 | 19,2                      | 13,2   | 10,8  | 2,64 |        |
|  |              | 15,06                | 21,96 | 71,07 | 548,67                         | 0,50          | 23,65 | 113,60 | 1,41 | 358,04                    | 272,9  | 87,75 | 4,89 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>                       |              |                      |       |       |                                |               |       |        |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной                       | 200/5        | 1,96                 | 4,26  | 13,72 | 101,67                         | 0,09          | 13,42 | 167,75 | 1,50 | 21,02                     | 60,43  | 21,31 | 0,81 |        |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)     | 40/40        | 10,53                | 9,92  | 2,47  | 140,85                         | 0,06          | 3,08  | 60     | 0,6  | 14,38                     | 5,61   | 13,66 | 0,39 |        |
| Картофельное пюре  | 150          | 3,3                  | 5,11  | 22,1  | 148,04                         | 0,16          | 25,97 | 32,91  | 0,18 | 53,58                     | 97,33  | 33,49 | 1,28 |        |
| Чай с сахаром  | 200          |                      |       |       |                                |               |       |        |      | 0,3                       |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5  | 78                             | 0,1           |       |        | 0,45 | 6                         | 19,5   | 4,2   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,8  | 66                             | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7                       | 39     | 12,6  | 0,9  |        |
| Итого за рацион  |              | 20,56                | 19,89 | 68,59 | 534,56                         | 0,63          | 42,47 | 261    | 3,32 | 103,96                    | 221,87 | 85,46 | 4,62 | 187,49 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦ ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2022 г

| Прямые пищ. наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У            |                         | В1            | С            | А            | Е           | Ca                        | P             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>            |              |                      |              |              |                         |               |              |              |             |                           |               |              |             |              |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом           | 150/5        | 6,27                 | 8,07         | 23,48        | 212,17                  | 0,18          | 0,98         | 39           | 0,58        | 111,44                    | 177,24        | 53,25        | 1,31        |              |
| Сыр (порциями)   | 10           | 2,63                 | 2,66         |              | 35                      |               | 0,07         | 23,8         | 0,04        | 100                       | 60            | 5,5          | 0,07        |              |
| Чай с сахаром  | 200          |                      |              |              |                         |               |              |              |             | 0,3                       |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40           | 3,2                  | 0,4          | 22           | 104                     | 0,14          |              |              | 0,6         | 8                         | 26            | 5,6          | 1           |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100          | 3,2                  | 3,2          | 4,5          | 62                      | 0,03          | 0,6          |              |             | 119                       |               | 14           | 0,1         |              |
| <b>Итого</b>   |              | <b>15,30</b>         | <b>14,33</b> | <b>54,98</b> | <b>413,17</b>           | <b>0,35</b>   | <b>1,65</b>  | <b>62,60</b> | <b>1,22</b> | <b>338,74</b>             | <b>263,24</b> | <b>78,35</b> | <b>2,48</b> | <b>65,00</b> |
| <b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>               |              |                      |              |              |                         |               |              |              |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной                       | 250/5        | 2,42                 | 5,14         | 17,11        | 125,05                  | 0,11          | 16,77        | 208,35       | 1,97        | 25,18                     | 74,78         | 26,52        | 1           |              |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (Филе грудки)     | 35/35        | 10,53                | 9,92         | 2,47         | 140,85                  | 0,06          | 3,08         | 60           | 0,6         | 14,36                     | 5,61          | 13,86        | 0,88        |              |
| Картофельное пюре  | 150          | 3,3                  | 5,11         | 22,1         | 146,04                  | 0,16          | 25,97        | 32,91        | 0,16        | 53,58                     | 97,33         | 33,49        | 1,28        |              |
| Чай с сахаром  | 200          |                      |              |              |                         |               |              |              |             | 0,3                       |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3          | 16,5         | 78                      | 0,1           |              |              | 0,45        | 6                         | 19,5          | 4,2          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3          | 13,8         | 66                      | 0,12          |              |              | 0,51        | 8,7                       | 39            | 12,6         | 0,9         |              |
| <b>Итого</b>   |              | <b>21,05</b>         | <b>20,77</b> | <b>71,98</b> | <b>557,95</b>           | <b>0,56</b>   | <b>45,82</b> | <b>301</b>   | <b>3,71</b> | <b>108,12</b>             | <b>236,22</b> | <b>90,67</b> | <b>4,81</b> | <b>70,00</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2022 г

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|  |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      | В1            | С            | А           | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>                            |                 |                      |              |               |                                      |               |              |             |             |                           |               |               |             |              |
| Рассольник<br>ленинградский<br>со сметаной                             | 250/5           | 2,55                 | 5,89         | 17,29         | 133,16                               | 0,11          | 16,79        | 213,7       | 1,99        | 29,58                     | 77,83         | 26,97         | 1,01        |              |
| Мясо птицы,<br>припущенное в<br>томатном соусе<br>(филе грудки)        | 35/35           | 13,25                | 12,58        | 3,05          | 177,89                               | 0,07          | 3,86         | 102,2       | 1,01        | 17,92                     | 116,35        | 17,4          | 1,1         |              |
| Картофельное<br>пюре   | 150             | 3,51                 | 5,42         | 23,56         | 157,53                               | 0,17          | 27,69        | 34,87       | 0,19        | 57,16                     | 103,79        | 35,71         | 1,36        |              |
| Чай с сахаром  | 200             |                      |              |               |                                      |               |              |             |             | 0,3                       |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского<br>питания | 30              | 2,4                  | 0,3          | 16,5          | 78                                   | 0,1           |              |             | 0,45        | 6                         | 19,5          | 4,2           | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского<br>питания                    | 30              | 2,4                  | 0,3          | 13,8          | 66                                   | 0,12          |              |             | 0,51        | 8,7                       | 39            | 12,6          | 0,9         |              |
| <b>Итого</b>   |                 | <b>24,11</b>         | <b>24,49</b> | <b>74,20</b>  | <b>612,58</b>                        | <b>0,57</b>   | <b>48,34</b> | <b>351</b>  | <b>4,15</b> | <b>119,66</b>             | <b>356,47</b> | <b>96,88</b>  | <b>5,12</b> | <b>65,00</b> |
| <b>Полдник с 7-18 лет (родительская плата)</b>                         |                 |                      |              |               |                                      |               |              |             |             |                           |               |               |             |              |
| Плюшка<br>московская   | 75              | 6,48                 | 5,01         | 43,73         | 245,71                               | 0,1           | 0,07         | 30,57       | 1,02        | 22,13                     | 58,85         | 10,1          | 0,79        |              |
| Чай с сахаром  | 200             |                      |              |               |                                      |               |              |             |             | 0,3                       |               |               |             |              |
| Творог детский<br>фасованный   | 50              | 63,49                | 63,49        | 89,29         | 1230,16                              | 0,6           | 11,91        |             |             | 2361,11                   |               | 277,78        | 1,99        |              |
| <b>Итого</b>   |                 | <b>69,97</b>         | <b>68,50</b> | <b>133,02</b> | <b>1475,87</b>                       | <b>0,70</b>   | <b>11,98</b> | <b>30,6</b> | <b>1,02</b> | <b>2383,54</b>            | <b>58,9</b>   | <b>287,88</b> | <b>2,78</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

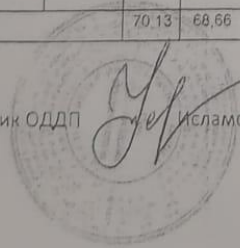
Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2022 г

2 смена

| Примем лица, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                         | В1            | С            | А           | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>                       |              |                      |              |               |                         |               |              |             |             |                           |               |               |             |               |
| Рассольник ленинградский со сметаной                       | 250/10       | 2,55                 | 5,89         | 17,29         | 133,16                  | 0,11          | 16,79        | 213,7       | 1,99        | 29,58                     | 77,83         | 26,97         | 1,01        |               |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)     | 50/50        | 13,25                | 12,58        | 3,05          | 177,89                  | 0,07          | 3,86         | 102,2       | 1,01        | 17,92                     | 116,35        | 17,4          | 1,1         |               |
| Картофельное пюре  | 170          | 3,51                 | 5,42         | 23,56         | 157,53                  | 0,17          | 27,69        | 34,87       | 0,19        | 57,16                     | 103,79        | 35,71         | 1,36        |               |
| Витаминизированный кисель                                  | 200          |                      |              | 23,5          | 95                      | 0,3           | 20,1         |             |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3          | 16,5          | 78                      | 0,1           |              |             | 0,45        | 6                         | 19,5          | 4,2           | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3          | 13,8          | 66                      | 0,12          |              |             | 0,51        | 8,7                       | 39            | 12,6          | 0,9         |               |
| <b>Итого</b>   |              | <b>24,11</b>         | <b>24,49</b> | <b>97,70</b>  | <b>707,58</b>           | <b>0,87</b>   | <b>68,44</b> | <b>351</b>  | <b>4,15</b> | <b>119,36</b>             | <b>356,47</b> | <b>96,88</b>  | <b>5,12</b> |               |
| <b>Полдник ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>                    |              |                      |              |               |                         |               |              |             |             |                           |               |               |             |               |
| Плюшка московская  | 75           | 6,48                 | 5,01         | 43,73         | 245,71                  | 0,1           | 0,07         | 30,57       | 1,02        | 22,13                     | 58,85         | 10,1          | 0,79        |               |
| Компот из свежих плодов                                    | 200          | 0,16                 | 0,16         | 18,89         | 78,65                   | 0,01          | 4            | 2           | 0,08        | 6,85                      | 4,4           | 3,6           | 0,93        |               |
| Творог детский фасованный                                  | 50           | 63,49                | 63,49        | 89,29         | 1230,16                 | 0,6           | 11,91        |             |             | 2361,11                   |               | 277,78        | 1,99        |               |
| <b>Итого</b>   |              | <b>70,13</b>         | <b>68,66</b> | <b>151,91</b> | <b>1554,52</b>          | <b>0,71</b>   | <b>15,98</b> | <b>32,6</b> | <b>1,10</b> | <b>2390,09</b>            | <b>63,3</b>   | <b>291,48</b> | <b>3,71</b> | <b>187,49</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2022 г

| Примен. пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>                             |              |                      |              |              |                                |               |              |              |             |                           |               |              |             |              |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом           | 150/5        | 6,27                 | 8,07         | 28,48        | 212,17                         | 0,18          | 0,98         | 39           | 0,58        | 111,44                    | 177,24        | 53,25        | 1,31        |              |
| Сыр (порциями)   | 10           | 2,63                 | 2,66         |              | 35                             |               | 0,07         | 23,8         | 0,04        | 100                       | 60            | 5,5          | 0,07        |              |
| Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |              | 9,7          | 39                             | 0,15          | 10           |              |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3          | 16,5         | 78                             | 0,1           |              |              | 0,45        | 6                         | 19,5          | 4,2          | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100          | 3,2                  | 3,2          | 4,5          | 62                             | 0,03          | 0,6          |              |             | 119                       |               | 14           | 0,1         |              |
| Яблоко   | 120          | 0,48                 | 0,48         | 11,76        | 58,4                           | 0,04          | 12           | 6            | 0,24        | 19,2                      | 13,2          | 10,8         | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>   |              | <b>14,98</b>         | <b>14,71</b> | <b>70,94</b> | <b>482,57</b>                  | <b>0,50</b>   | <b>23,65</b> | <b>68,80</b> | <b>1,31</b> | <b>355,64</b>             | <b>269,94</b> | <b>87,75</b> | <b>4,87</b> | <b>77,62</b> |
| <b>Обед ММС с 12-18 лет</b>                                |              |                      |              |              |                                |               |              |              |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной                       | 250/5        | 2,42                 | 5,14         | 17,11        | 125,06                         | 0,11          | 16,77        | 208,35       | 1,97        | 25,18                     | 74,78         | 26,52        | 1           |              |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)     | 35/35        | 10,53                | 9,92         | 2,47         | 140,85                         | 0,06          | 3,08         | 60           | 0,6         | 14,36                     | 5,61          | 13,86        | 0,88        |              |
| Картофельное пюре  | 150          | 3,3                  | 5,11         | 22,1         | 148,04                         | 0,16          | 25,97        | 32,91        | 0,18        | 53,58                     | 97,33         | 33,49        | 1,28        |              |
| Чай с сахаром  | 200          |                      |              |              |                                |               |              |              |             | 0,3                       |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3          | 16,5         | 78                             | 0,1           |              |              | 0,45        | 6                         | 19,5          | 4,2          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3          | 13,8         | 66                             | 0,12          |              |              | 0,51        | 8,7                       | 39            | 12,6         | 0,9         |              |
| <b>Итого</b>   |              | <b>21,05</b>         | <b>20,77</b> | <b>71,98</b> | <b>557,95</b>                  | <b>0,55</b>   | <b>45,82</b> | <b>301</b>   | <b>3,71</b> | <b>108,12</b>             | <b>235,22</b> | <b>90,67</b> | <b>4,81</b> | <b>87,95</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



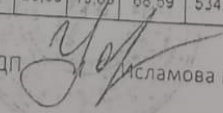
УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

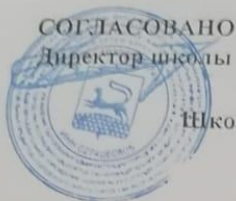
Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2022 г

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|-----------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                 | Б                       | Ж            | У            |                                      | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СОП с 12-18 лет</b>                             |                 |                         |              |              |                                      |               |              |              |             |                           |               |              |             |              |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом           | 150/5           | 6,27                    | 8,07         | 28,48        | 212,17                               | 0,18          | 0,98         | 39           | 0,58        | 111,44                    | 177,24        | 53,25        | 1,31        |              |
| Сыр (порциями)   | 10              | 2,63                    | 2,66         |              | 35                                   |               | 0,07         | 23,8         | 0,04        | 100                       | 60            | 6,5          | 0,07        |              |
| Чай витаминизированный                                     | 200             |                         |              | 9,7          | 39                                   | 0,15          | 10           |              |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30              | 2,4                     | 0,3          | 16,5         | 78                                   | 0,1           |              |              | 0,45        | 6                         | 19,5          | 4,2          | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100             | 3,2                     | 3,2          | 4,5          | 62                                   | 0,03          | 0,6          |              |             | 119                       |               | 14           | 0,1         |              |
| Яблоко   | 120             | 0,48                    | 0,48         | 11,76        | 56,4                                 | 0,04          | 12           | 6            | 0,24        | 19,2                      | 13,2          | 10,8         | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>   |                 | <b>14,98</b>            | <b>14,71</b> | <b>70,94</b> | <b>482,57</b>                        | <b>0,50</b>   | <b>23,65</b> | <b>68,80</b> | <b>1,31</b> | <b>355,64</b>             | <b>269,94</b> | <b>87,75</b> | <b>4,87</b> | <b>72,21</b> |

|  |       |              |              |              |               |             |              |            |             |               |               |              |             |              |
|--|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| <b>Обед СОП с 12-18 лет</b>                                |       |              |              |              |               |             |              |            |             |               |               |              |             |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной                       | 200/5 | 1,96         | 4,26         | 13,72        | 101,67        | 0,09        | 13,42        | 167,75     | 1,58        | 21,02         | 60,43         | 21,31        | 0,81        |              |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)     | 40/40 | 10,53        | 9,92         | 2,47         | 140,85        | 0,06        | 3,08         | 60         | 0,6         | 14,36         | 5,61          | 13,86        | 0,88        |              |
| Картофельное пюре  | 150   | 3,3          | 5,11         | 22,1         | 148,04        | 0,16        | 25,97        | 32,91      | 0,18        | 53,58         | 97,33         | 33,49        | 1,28        |              |
| Чай с сахаром  | 200   |              |              |              |               |             |              |            |             | 0,3           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30    | 2,4          | 0,3          | 16,5         | 78            | 0,1         |              |            | 0,45        | 6             | 19,5          | 4,2          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30    | 2,4          | 0,3          | 13,8         | 66            | 0,12        |              |            | 0,51        | 8,7           | 39            | 12,6         | 0,9         |              |
| <b>Итого</b>   |       | <b>20,59</b> | <b>19,89</b> | <b>68,59</b> | <b>534,56</b> | <b>0,53</b> | <b>42,47</b> | <b>261</b> | <b>3,32</b> | <b>103,96</b> | <b>221,87</b> | <b>85,46</b> | <b>4,62</b> | <b>82,54</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2022 г

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|----------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |              | Б                    | Ж     | У     |                | я             | В1    | С      | А    | Е                         | Са     | Р     | Mg   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>                   |              |                      |       |       |                |               |       |        |      |                           |        |       |      |        |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом           | 150/5        | 6,27                 | 9,07  | 28,48 | 212,17         | 0,18          | 0,98  | 39     | 0,58 | 111,44                    | 177,24 | 53,25 | 1,31 |        |
| Масло  | 10           | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,1           |               |       | 45     | 0,1  | 2,4                       | 3      |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями)   | 10           | 2,63                 | 2,65  |       | 35             |               | 0,07  | 23,8   | 0,04 | 100                       | 60     | 5,5   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5  | 78             | 0,1           |       |        | 0,45 | 6                         | 19,5   | 4,2   | 0,75 |        |
| Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |       | 9,7   | 39             | 0,15          | 10    |        |      |                           |        |       |      |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62             | 0,03          | 0,6   |        |      | 119                       |        | 14    | 0,1  |        |
| Яблоко   | 120          | 0,48                 | 0,48  | 11,76 | 56,4           | 0,04          | 12    | 6      | 0,24 | 19,2                      | 13,2   | 10,8  | 2,64 |        |
|  |              | 15,06                | 21,96 | 71,07 | 548,67         | 0,50          | 23,65 | 113,80 | 1,41 | 358,04                    | 272,94 | 87,75 | 4,89 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>                      |              |                      |       |       |                |               |       |        |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной                       | 250/5        | 2,42                 | 5,14  | 17,11 | 125,06         | 0,11          | 16,77 | 208,35 | 1,97 | 25,18                     | 74,78  | 26,52 | 1    |        |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)     | 40/40        | 10,53                | 9,92  | 2,47  | 140,85         | 0,06          | 3,08  | 60     | 0,6  | 14,36                     | 5,61   | 13,86 | 0,88 |        |
| Картофельное пюре  | 160          | 3,51                 | 5,42  | 23,56 | 157,53         | 0,17          | 27,69 | 34,87  | 0,19 | 57,16                     | 103,79 | 35,71 | 1,36 |        |
| Чай с сахаром  | 200          |                      |       |       |                |               |       |        |      | 0,3                       |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5  | 78             | 0,1           |       |        | 0,45 | 6                         | 19,5   | 4,2   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,8  | 66             | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7                       | 39     | 12,6  | 0,9  |        |
| <b>Итого</b>   |              | 21,36                | 21,08 | 73,44 | 567,44         | 0,56          | 47,54 | 303    | 3,72 | 111,70                    | 242,68 | 92,89 | 4,89 | 196,23 |

Начальник ОДП  
 Исламова Н.А.