



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся ( строгое )

26 мая 2022 г.

Завтрак 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |   |      |      | Минеральные вещества (мг) |       |       |      | Цена  |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|---|------|------|---------------------------|-------|-------|------|-------|
|  |              | Б                    | Ж     | У     |                         | В1            | С | А    | Е    | Са                        | Р     | Mg    | Fe   |       |
| Мясо птицы отварное (филе индейки)                           | 50           | 13,34                | 15,05 |       | 188,78                  | 0,03          |   | 6,84 | 0,21 | 11,15                     | 136,8 | 13,17 | 0,98 |       |
| Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) | 150/5        | 2,36                 | 5,33  | 24,64 | 155,84                  | 0,03          |   |      | 2,33 | 5,61                      | 50,05 | 16,83 | 0,36 |       |
| Чай (б/сах)  | 200          |                      |       |       |                         |               |   |      |      |                           |       |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси                                    | 30           | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                   |               |   |      | 0,57 | 1,93                      | 0,03  | 0,21  | 0,02 |       |
|  |              | 15,8                 | 21,8  | 40,1  | 419                     | 0,06          | 0 | 7    | 3,1  | 19                        | 187   | 30    | 1,4  | 74,70 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.