



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ИДН ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 26 мая 2022 г.

Прямая пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет													
Запеканка творожная (без муки и б/сах) сах диабет	130	27,02	11,97	11,14	265,13	0,07	0,81	46,45	2,68	202,48	282,19	29,98	0,69
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11
Чай (б/сах)	200												
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9
		33,45	23,51	25,07	449,73	0,19	0,72	129,15	3,35	363,58	414,2	50,83	1,72
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет													
Свекольник со сметаной	250/5	2,61	5,04	18,13	128,71	0,08	19,34	212,24	1,98	52,13	77,5	35,4	1,82
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,36	15,87	108,34	14,86	1,57
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8								
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9
		20,02	20,35	72,64	546,94	0,41	21,54	250	3,20	88,34	338,09	138,04	6,84
Всего за рацион													

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

