

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (строгое)

24 мая 2022 г.

Завтрак 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Мясо птицы отварное (филе индейки)	30	8	9,02		113,16	0,02		4,1	0,12	6,98	82	7,91	0,59	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	150/5	2,36	5,33	24,64	155,84	0,03			2,33	5,61	50,05	16,83	0,36	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		11,4	16,0	60,3	436	0,07	4	4	3,2	29	146	33	3,8	74,70

Начальник ОДЦП
 Исламова Н.А.

