

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся ( строгое )

19 мая 2022 г.

Приведение наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 7-11 лет</b>														
Фрикадельки мясные (без хлеба и молока)	60	9,4	10,14	0,36	130,12	0,03	0,44		1,13	8,09	95,97	11,79	1,41	
Картофель тушеный (растительное масло)	180	3,9	15,07	29,36	269,76	0,22	36,32			33,63		48,43	1,86	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,4	26,6	45,4	477	0,25	40	0	1,7	46	99	61	3,3	74,70

Начальник ОДП

Исламова Н.А.