



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

13 мая 2022 г.

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет


Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	6,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,50	111,44	177,24	53,25	1,31	
Масло сливочное	10	0,09	7,25	0,13	65,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,5	8	26	5,6	1	
Чай с сахаром	200													
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,3			119		14	0,1	
Итого		12,75	18,92	55,11	444,27	0,35	1,58	84,00	1,28	241,14	209,2	72,65	2,43	74,70

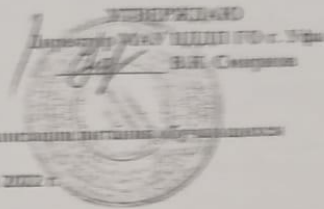
Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77	0,09	13,41	173,1	1,59	25,42	63,48	21,76	0,82	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	45/45	11,92	11,18	2,76	159,91	0,07	3,47	91,98	0,84	15,99	104,73	15,66	0,99	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с сахаром	200													
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,5	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	98	0,16			0,65	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		20,71	22,10	79,16	608,72	0,62	42,85	299	3,89	114,99	343,54	93,31	5,29	82,05

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





Школьные меню для организации питания обучающихся

13 мая 2017 г.

1 смена

Продукты, наименование, Единица	Масса, кг/шт	Подразделители			Средняя фактическая цена (руб)	Витаминный				Макроэлементы (мг)				Средняя фактическая цена (руб)
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	С	Р	Са	Мg	
Завтрак ОБС, инвалиды с 7-11 лет														
Наши завтрак "Геркулес" молочная каша с маслом	1505	67	67	240	22,11	0,08	0,08	0	0,08	17,04	17,04	200	0,0	0,0
Масло сливочное	10	17,8	17,8	1,0	18,1				18,1	18,1	18,1	18,1	18,1	18,1
Сыр (горгонзол)	10	17,1	17,1	1,0	18,1				18,1	18,1	18,1	18,1	18,1	18,1
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	30	1,4	0,0	0,0	0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Чай витаминизированный	200			0,0	0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Кисломолочный продукт для детского питания	100	0,0	0,0	0,0	0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Яблоко	100	0,0	0,0	1,0	0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		15,2	15,2	1,0	22,0				15,2	15,2	15,2	15,2	15,2	15,2
Обед ОБС, инвалиды с 7-11 лет														
Рисовый пенирадон со сметаной	2005	1,0	4,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	1,0	1,0	0,0	1,0	1,0	0,0
Мясные припущенные в томатном соусе (филе курицы)	4040	1,0	0,0	1,0	1,0	0,0	0,0	0,0	1,0	1,0	0,0	1,0	1,0	0,0
Картофельное пюре	150	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Чай с сахаром	200								0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	30	0,4	0,0	0,0	0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Хлеб ржанопшеничный для детского питания	30	0,4	0,0	0,0	0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого рацион		15,2	15,2	1,0	22,0				15,2	15,2	15,2	15,2	15,2	15,2

Начальник ОУП: [Подпись]





СОГЛАСОВАНО
Директор школы

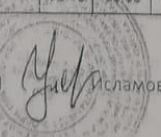
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

13 мая 2022 г

2 смена

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	50/50	13,25	12,58	3,05	177,89	0,07	3,95	102,2	1,01	17,92	116,35	17,4	1,1	
Картофельное пюре	170	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Витаминизирован ный кисель	200			23,5	95	0,3	26,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		24,11	24,49	97,70	707,58	0,87	68,44	351	4,15	119,36	356,47	96,88	5,12	
Полдник ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,1	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,1	0,79	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Творог детский фасованный	50	63,49	63,49	83,29	1230,16	0,6	11,91			2361,11		277,78	1,99	
Итого		70,13	68,66	151,91	1554,52	0,71	15,98	32,6	1,10	2390,09	63,3	291,48	3,71	187,49

Начальник ОДП  Исламова Н.А.




СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

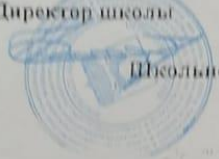
Школьное меню для организации питания обучающихся

13 мая 2022 г

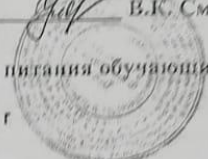
Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	35/35	13,25	12,58	3,05	177,89	0,07	3,86	102,2	1,01	17,92	116,35	17,4	1,1	
Картофельное пюре	150	3,51	5,42	23,55	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		24,11	24,49	74,20	612,58	0,57	48,34	351	4,15	119,66	356,47	96,88	5,12	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Плюшка московская	75	6,43	5,01	43,73	245,71	0,1	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,1	0,79	
Чай с сахаром	200									0,3				
Творог детский фасованный	50	63,49	63,49	89,29	1230,16	0,6	11,91			2361,11		277,78	1,99	
Итого		69,97	68,50	133,02	1475,87	0,70	11,98	30,6	1,02	2383,54	58,9	287,88	2,78	45,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов




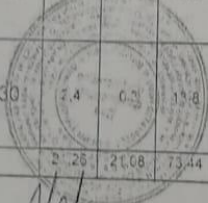
Школьное меню для организации питания обучающихся

13 мая 2022 г

1 смена

Прямое наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	26,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	63,25	1,31	
Масло	10	0,08	7,28	0,13	66,1			46	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Кисломолочный продукт для детского питания	100	2,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		15,06	21,06	71,07	548,67	0,60	23,65	113,60	1,41	358,04	272,94	87,75	4,89	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,42	5,14	17,11	125,06	0,11	16,77	208,35	1,97	25,18	74,78	26,52	1	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,53	9,92	2,47	140,85	0,06	3,08	50	0,6	14,36	5,61	13,86	0,98	
Картофельное пюре	160	3,61	5,42	23,56	157,53	0,17	27,89	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	15,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		2,26	21,08	73,44	587,44	0,56	47,54	303	3,72	111,70	242,68	92,89	4,89	196,23

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





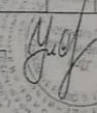
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

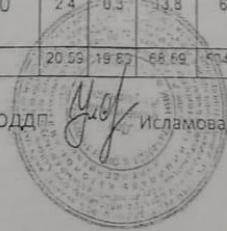
Школьное меню для организации питания обучающихся

13 мая 2022 г

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СОП с 12-18 лет														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	36	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	80	5,5	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	76	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Итого		14,96	14,71	70,94	482,57	0,50	23,65	58,80	1,31	355,64	269,94	87,75	4,87	72,21

Обед СОП с 12-18 лет														
Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67	0,09	13,42	167,75	1,58	21,02	60,43	21,31	0,81	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,53	9,92	2,47	140,85	0,06	3,08	60	0,6	14,36	5,61	13,86	0,88	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,48	1,28	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	76	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		20,59	19,82	68,69	474,56	0,53	42,47	261	3,32	103,96	221,87	85,46	4,62	82,64

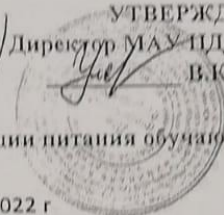
Начальник ОДП:  Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО
Директор школы

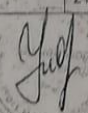
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

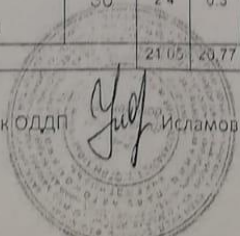


Школьное меню для организации питания обучающихся

13 мая 2022 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Итого		14,98	14,71	70,94	482,57	0,50	23,65	68,80	1,31	355,64	269,54	87,75	4,87	77,62
Обед ММС с 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,42	5,14	17,11	125,06	0,11	16,77	208,35	1,97	25,18	74,78	28,52	1	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	35/35	10,63	9,92	2,47	140,85	0,06	3,03	60	0,6	14,35	5,61	13,86	0,88	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,05	20,77	71,98	557,95	0,55	45,82	301	3,71	108,12	236,22	90,67	4,81	87,95

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО
Директор школы

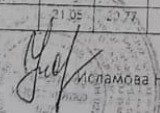


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

13 мая 2022 г

Прим. пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,96	39	0,56	111,44	177,24	53,25	1,31	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			116		14	0,1	
Итого		15,30	14,33	54,86	413,17	0,15	1,65	62,60	1,22	339,74	243,24	83,35	2,48	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Рассоольник ленинградский со сметаной	250/5	2,42	5,14	17,11	125,06	0,11	16,77	208,35	1,97	25,18	74,78	36,62	1	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (Филе грудки)	35/35	10,53	9,92	2,47	140,85	0,06	3,06	60	0,6	14,36	5,61	13,55	0,88	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	140,04	0,16	25,97	32,91	0,16	53,58	97,33	33,49	1,26	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,46	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,05	20,77	71,96	557,95	0,55	45,82	301	3,71	108,12	236,22	90,67	4,81	70,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

